10° Edición - Junio 2026

TodoInfo

Revista HNV

10° edición

INCORPORACIÓN DE MODERNO ANGIÓGRAFO

HNV fortalece su capacidad diagnóstica

Pág. 4-7

CIRUGÍA DE MANO

Ingenio con sello Naval

Pág. 13-16

Contenido

Revista TodoInfo 10º Edición Junio 2026

3	Palabras del Director
4-16	En Portada
17-44	Noticias en Acción HNV
45-46	Historias de vida: Un milagro llamado Magdalena
47-48	Crónicas de Hospital: El silencioso e inevitable paso del tiempo
49-53	El Especialista Responde: Enfermedades Cardiovasculares
54-55	Nueva Mirada: Séneca en el Hospital
56-59	Ven y Conoce: Revista TodoInfo celebra su 10° edición
60-61	Salud y Bienestar: Retos virales
62-64	Informaciones
66-74	Noticias Sanidad Naval
75-83	Noticias APS
84-87	Fundación Blanca Estela
88-96	Direbien Informa
97-101	Museo Marítimo
102-104	Corporación Patrimonio Marítimo
105	Admisión Escuela de Grumetes
106	Revista Marina

Edición Editorial y Contenido: Claudia Marambio Zulueta
Diseño Editorial y Producción: Cynthia Flores Henríquez
Colaboradores Secciones: Carolina Lavín Tapia (DIREBIEN)
Claudio Herrera (HNV) - Karen Villaroel (MMN) - Karin Micelli (Patrim. Marit.)
Comunicaciones y RR.PP HNV – DIRECSAN
comunicacioneshnv@sanidadnaval.cl
cmarambio@sanidadnaval.cl

Todos los Derechos Reservados

INNOVACIÓN

para una mejor atención



La permanente modernización de nuestro hospital es parte esencial del compromiso que tenemos con la salud y el bienestar de nuestros pacientes y con el trabajo de los equipos que diariamente cumplen una valiosa labor asistencial.

En este contexto, el desarrollo del proyecto REMES-4 ha permitido avanzar de manera significativa en la incorporación de nuevas tecnologías y equipamiento clínico de alto estándar. Estas inversiones buscan fortalecer nuestra capacidad resolutiva y responder a los desafíos de la medicina actual, siempre con el foco puesto en una atención segura, oportuna y de calidad.

Entre los avances más relevantes destaca la entrega de camillas al Servicio de Urgencia, mejoramiento en sala de informática, normalización eléctrica, adquisición de equipamiento para el área de Diálisis, Gastroenterología y Rayos, además de la reciente adquisición de un Angiógrafo de alta tecnología, equipamiento que permitirá optimizar el diagnóstico y tratamiento de diversas patologías cardiovasculares, mediante procedimientos más precisos y mínimamente invasivos.

Este tipo de mejoras no solo beneficia directamente a nuestros pacientes, sino que también entrega mejores herramientas a nuestros profesionales y equipos de salud, fortaleciendo el gran trabajo clínico y contribuyendo al desarrollo de una medicina cada vez más especializada. Asimismo impregna de un nuevo espíritu, motiva y reconforta a nuestros profesionales.

Como Hospital Naval, sin duda alguna continuaremos avanzando en innovación y modernización, proyectando una atención de excelencia para nuestra comunidad naval y sus familias.

CN Luis Enrique Clavel Díaz
Director
Hospital Naval "Almirante Nef"



HNV FORTALECE SU CAPACIDAD DIAGNÓSTICA

con la incorporación de moderno angiógrafo

Como parte de su permanente proceso de modernización, el Hospital Naval “Almirante Nef” incorporó un avanzado sistema radiográfico fluoroscópico para angiografía e intervenciones, tecnología de alta complejidad que sin duda permitirá fortalecer significativamente la atención de sus pacientes. Esta adquisición se enmarca en el proyecto Remes-4, iniciativa orientada a la recuperación y modernización del escalón sanitario nivel 4.

El nuevo equipamiento representa un importante avance para el hospital, al posibilitar la realización de procedimientos diagnósticos y terapéuticos con mayor precisión. Gracias a su alta resolución de imagen, el sistema permite una visualización más detallada durante las intervenciones, lo que se traduce en diagnósticos más certeros y tratamientos más efectivos. A ello se suma la incorporación de tecnología de fusión de imágenes, herramienta que optimiza la planificación y guía de procedimientos médicos complejos.

El Director del Hospital Naval “Almirante Nef”, Capitán de Navío Luis Enrique Clavel, destacó la relevancia de esta incorporación, señalando que *“este nuevo angiógrafo constituye un paso fundamental para el desarrollo de la medicina naval, ya que fortalece nuestra capacidad diagnóstica y terapéutica, elevando los estándares de seguridad y calidad en la atención de nuestros pacientes”*.



Desde el ámbito clínico, el Jefe del Servicio de Hemodinamia, Cardiólogo Dr. Gustavo Charme, explicó que el equipo integra tecnología de última generación que permitirá realizar intervenciones con mayor precisión y seguridad. *“Esto no solo optimiza la planificación de procedimientos complejos, sino que también se traduce en un beneficio directo para los pacientes que requieren este tipo de tratamientos”*, afirmó.





Ceremonia de Inauguración











Ventajas del Angiógrafo

- **Software avanzado que facilita una programación más precisa durante los procedimientos, contribuyendo a una mayor eficiencia clínica.**

- **Reducción de exposición a radiación y del uso de medio de contraste, favoreciendo intervenciones más seguras tanto para los pacientes como para los equipos médicos.**

La incorporación de este angiógrafo se enmarca en los esfuerzos institucionales por modernizar la infraestructura y tecnología médica del Hospital Naval, fortaleciendo la atención especializada y respondiendo al número creciente de necesidades de salud de sus usuarios.





Jorge Imhoof junto a su familia.

Agradecido de la calidad tecnológica y del equipo médico

Este avance no solo impacta en el ámbito clínico, sino también en la experiencia de los pacientes. Así lo expresó Jorge Imhoof, uno de los usuarios que se sometió a un procedimiento que consistió en una coronariografía y angioplastía en una arteria del corazón utilizando el nuevo angiógrafo, quien valoró la incorporación del equipo *"...es muy tranquilizador saber que el hospital cuenta con tecnología moderna que hace más seguros los procedimientos... como paciente, uno siente mayor confianza al saber que está siendo atendido con equipos de este nivel"*. Asimismo, destacó la calidad del equipo profesional y la importancia de que este tipo de avances permita que personal activo, en retiro y sus familias puedan acceder a este beneficio.



Desde los inicios del Proyecto REMES-4 se han reunido distintos equipos de trabajo para lograr con éxito este desafío.



Proyecto REMES-4

Modernización y compromiso con el futuro de la Sanidad Naval

En el marco del permanente compromiso de la Armada de Chile por fortalecer las capacidades sanitarias institucionales, la Dirección de Sanidad impulsa el Proyecto REMES- 4, iniciativa que busca optimizar la infraestructura, el equipamiento y la gestión hospitalaria de las principales unidades de salud naval.

Conversamos con el Capitán de Navío Gonzalo Téllez, Jefe del Proyecto, quien explicó los alcances, desafíos y proyecciones de este ambicioso programa que marcará un hito en la historia sanitaria de la Institución.



¿En qué consiste el proyecto REMES-4 y cuál es su principal objetivo dentro de la Sanidad Naval?

El Proyecto REMES-4 consiste en la Recuperación y Modernización del Escalón Sanitario Operativo Nivel 4, es decir los Hospitales Navales de Viña del Mar (“Almirante Nef” - HNV), Talcahuano (“Almirante Adriazola” - HNT) y Punta Arenas (“Cirujano Cornelio Guzmán” - HNM). El objetivo principal del proyecto es recuperar la infraestructura y sistemas de ingeniería, renovar y actualizar equipamiento biomédico y modernizar los sistemas asociados a tecnologías de información, con un horizonte hasta el año 2050, contribuyendo a mejorar la calidad, disponibilidad y seguridad de la atención clínica para nuestros usuarios.

¿Cuáles son las principales brechas o necesidades que se busca resolver con REMES-4?

Las brechas se concentran en tres áreas fundamentales. En primer lugar, infraestructura e ingeniería, donde se presentan deficiencias en sistemas energéticos, distribución eléctrica, agua potable y ventilación. En segundo término, equipos biomédicos, ya que existen dispositivos clínicos con su vida útil cumplida que requieren ser reemplazados o modernizados. Y finalmente, sistemas de gestión hospitalaria, que incluyen plataformas tecnológicas, sistemas informáticos y herramientas de software que optimicen la administración hospitalaria y el servicio a los pacientes.

CN Gonzalo Téllez
Jefe del Proyecto REMES-4



Entrega de camas hospitalizados.

¿Cómo impactará esta modernización en la atención al personal naval y sus familias?

El cambio tecnológico permitirá mejorar la eficiencia de los procesos clínicos y administrativos, logrando una atención más rápida y confiable, con diagnósticos precisos y tratamientos más efectivos. Asimismo, se fortalecerá la confiabilidad de los servicios básicos de infraestructura, lo que, aunque no siempre sea visible para los usuarios, impactará directamente en la calidad y seguridad de la atención médica.



Entrega modernas lavadoras.

¿Qué significa para usted liderar un proyecto de esta magnitud dentro de la Sanidad Naval?

Es un gran desafío profesional y personal, pero también una oportunidad única para aplicar conocimientos y experiencias adquiridas a lo largo de la carrera naval. Liderar este proyecto permite integrar aspectos técnicos, humanos y culturales, buscando siempre resultados que beneficien directamente a las personas. La experiencia en proyectos institucionales, en gestión de sistemas eléctricos y en el trabajo dentro de ASMAR ha sido de gran utilidad para asumir con responsabilidad esta tarea, que sin duda marcará un antes y un después en la Sanidad Naval.

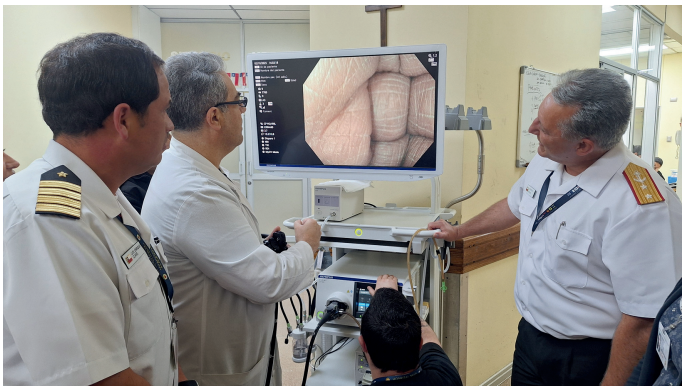


Entrega de camillas al Servicio de Urgencias.

¿Cuáles son los próximos pasos o proyecciones para las futuras etapas del programa?

El Proyecto REMES-4 contempla una ejecución de seis años, entre 2025 y 2030, y considera importantes avances en tres frentes:

- **Equipamiento biomédico:** Durante los 6 años el proyecto tiene considerado renovar más de 120 equipos. Hasta ahora, se han adquirido máquinas de diálisis, camillas clínicas, sistemas de endoscopia, sistemas radiográficos, sistema de laparoscopía y mesas de cirugía.



Equipamiento entregado al Servicio de Gastroenterología.



Nuevo equipo para el Servicio de Rayos.

- Este primer semestre hemos adquirido un equipo de última tecnología que permitirá volver a realizar estudios coronarios invasivos, angioplastias coronarias, intervencionismo estructural cardíaco complejo, intervenciones vasculares periféricas tanto diagnósticas como terapéuticas, neurointervencionismo y procedimientos digestivos que requieran apoyo angiográfico, fundamental para brindar una atención adecuada y eficaz a nuestros pacientes.

- En el futuro se encuentra considerada la adquisición de camas clínicas, sistema de dispensación de medicamentos, máquinas de anestesia, instrumental, equipos menores, sistema de rayos digital, monitores fisiológicos, sistema de anestesia por inhalación, sistema de exploración por ultrasonido, mamógrafo, sistema de circulación extra corpórea, ventiladores de cuidados intensivos, entre otros.

- **Infraestructura e ingeniería:** reemplazo del equipamiento de lavandería y esterilización, modernización de la central de energía, sistemas de agua, pabellones quirúrgicos, laboratorio central, corredor neumático, ascensores y sistemas de gases clínicos.

- **Gestión hospitalaria:** implementación de un Sistema de Planificación de Recursos Empresariales (ERP), estaciones de trabajo modernizadas, infraestructura TI y la habilitación de un Data Center institucional para la Sanidad Naval.



Nuevos equipos en Servicio de Diálisis.

Finalmente, ¿qué mensaje desea transmitir al personal de sanidad respecto a la importancia de este proceso de modernización?

La Institución, en su permanente preocupación por mejorar la calidad de vida de sus servidores y familias, ha realizado un esfuerzo significativo para materializar una inversión histórica en el área de la salud. Este proyecto refleja el compromiso de entregar mejores y más efectivas prestaciones médicas a los beneficiarios del Sistema de Salud Naval.
Por supuesto, no estará exento de desafíos, pero con la participación activa, compromiso y motivación de quienes integran la Sanidad Naval, será posible sobrellevar las dificultades y potenciar los beneficios hacia nuestros pacientes y servidores.



Equipos Sala Informática.

Participación, compromiso y motivación contribuye al éxito del Proyecto Remes-4

El Director de Sanidad de la Armada, CA SN Christian Werner destacó que los principales protagonistas de esta transformación es todo el personal de salud, de los cuales depende en parte el éxito de Remes-4, el cual representa un paso trascendental en la evolución de nuestra Sanidad Naval *"...su ejecución permitirá contar con instalaciones, equipos y sistemas modernos que fortalecerán la atención médica en beneficio directo de la gran Familia Naval"*, destacó, agregando además que *"... este proyecto no solo es una inversión en infraestructura, sino una inversión en las personas, en su bienestar y en el futuro de nuestra Armada"*.



Trabajos de normalización eléctrica.



INGENIO CON SELLO NAVAL
en cirugía en mano

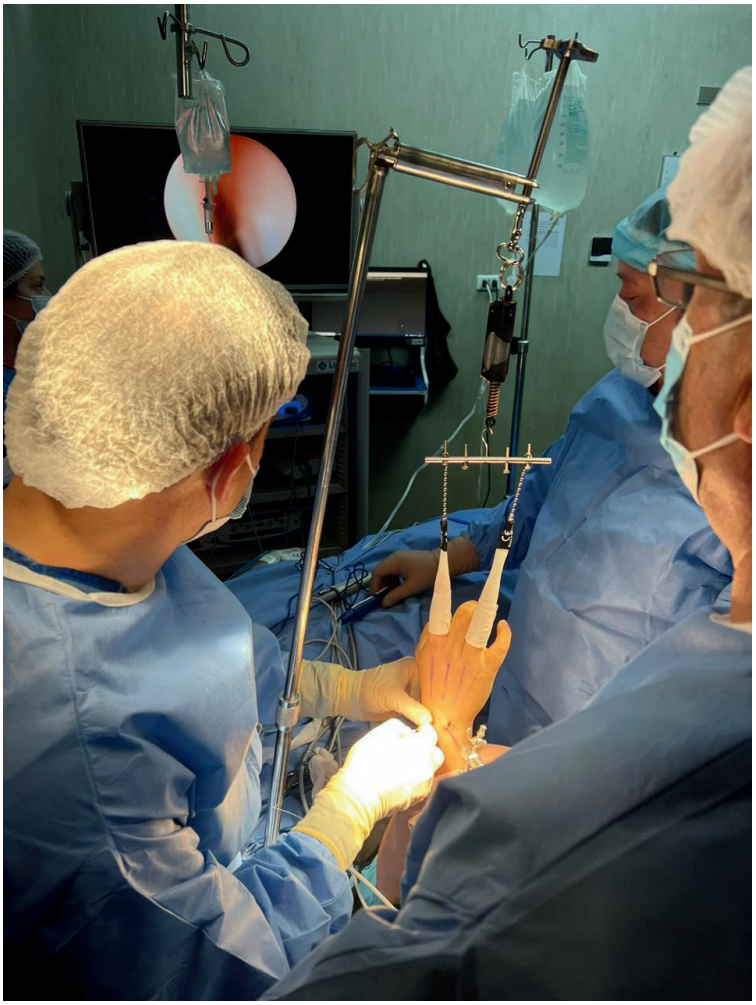
INGENIO CON SELLO NAVAL EN CIRUGÍA DE MANO Cuando la mecánica se hace Arte en el Hospital Naval “Almirante Nef”

En el Hospital Naval Almirante Nef, la medicina de vanguardia ha encontrado un aliado inesperado: la maestría de la ingeniería naval. Esta es la historia de cómo el ingenio, la disciplina y la colaboración entre el mundo clínico y técnico han logrado derribar barreras económicas para poner la tecnología de punta al servicio de la familia naval y de la formación médica nacional.

La Barrera de los Siete Millones

La artroscopia de muñeca es una técnica mínimamente invasiva que permite reparar articulaciones desde el interior con cámaras minúsculas.

Sus beneficios son indiscutibles: mayor y mejor precisión, abordajes quirúrgicos menos agresivos y una recuperación acelerada. Sin embargo, su implementación masiva se enfrenta a un obstáculo real: el alto costo de la torre de tracción, un equipo esencial que en el mercado puede alcanzar los 7 millones de pesos.



Ante este desafío, el Capitán de Fragata SN Roy Smith, cirujano de mano de la Armada, demostró que la pasión y el esfuerzo pueden superar cualquier presupuesto.

Una Alianza Estratégica: Cirujano y Tornero



El Dr. Smith no buscó una solución en un catálogo, sino en el taller. Gracias al apoyo técnico y al ingenio del Sargento Primero en retiro Carlos Retamales, especialista en hidráulica de la Aviación Naval, se logró diseñar y fabricar una torre de artroscopia con sello propio.

Esta pieza de ingeniería, nacida del intercambio entre la anatomía y el torno, es el reflejo de la mecánica, la ciencia y el arte aplicados a la salud. Gracias a este equipo "hecho en casa", ya son 28 los pacientes beneficiados, incluyendo a TENS y enfermeras del hospital, quienes han recibido una atención de nivel internacional en su propia institución.

Vanguardia y Docencia: Un Sueño Hecho Realidad

El impacto de este proyecto trasciende el pabellón. Como docente, el Dr. Roy Smith destaca cómo esta innovación ha transformado la formación de los becados de la Universidad de Valparaíso.

"Tener acceso a una técnica que representa la absoluta vanguardia es algo que, en mis tiempos de formación, solo hubiese podido soñar. Hoy, gracias a este ingenio naval, es una realidad para nuestros alumnos", señala el Oficial.



Un Equipo de Excelencia

Este hito quirúrgico es el resultado de un engranaje humano perfecto. El éxito de cada operación cuenta con la destreza del equipo médico integrado por el Dr. Julio Lagos y la labor fundamental de las arsenaleras Carolina Delgado y Patricia Villar.



Este camino de excelencia ha sido fortalecido por la formación continua otorgada por el “Santiago Wrist Course”, liderado por el Dr. René Jorquera, y el apoyo constante del equipo de mano de la Clínica Indisa.

Hoy, el Hospital Naval “Almirante Nef” no solo opera con precisión quirúrgica, sino con el orgullo de saber que, donde la tecnología es esquiva, el ingenio naval siempre encuentra una solución.





Primera reunión de la Unidad de Infecciones Asociadas a la Atención de Salud

Con el objetivo de fortalecer las estrategias de prevención y control de infecciones asociadas a la atención de salud, el Hospital Naval “Almirante Nef” realizó la primera reunión del año del Comité de Infecciones Intrahospitalarias (Unidad de infecciones asociadas a la atención de salud), instancia que reúne a distintos profesionales del establecimiento para analizar indicadores y coordinar acciones en esta importante materia.

Durante la jornada, la infectóloga Dra. Elizabeth Barthel presentó un completo resumen del trabajo realizado durante el año pasado, exponiendo los principales indicadores, avances y desafíos en la vigilancia y control de las infecciones intrahospitalarias.

La especialista destacó la importancia del trabajo coordinado entre los distintos servicios clínicos para mantener y mejorar los estándares de seguridad en la atención de los pacientes.

En su presentación, la Dra. Barthel señaló que el monitoreo permanente, junto con la capacitación del personal de salud y la correcta aplicación de protocolos, son claves para prevenir infecciones y garantizar una atención segura y de calidad. La reunión permitió, además, revisar líneas de trabajo para el presente año, reforzando el compromiso del hospital con la seguridad del paciente.



REMES-4

Presentación avances Proyecto REMES-4 y Programa de Gestión del Cambio

En el auditorio “Cirujano Videla” del Hospital Naval “Almirante Nef”, el Jefe del Proyecto REMES-4 CN Gonzalo Téllez, realizó una presentación de los avances del Proyecto Remes-4 y del Programa de Gestión del cambio.

La actividad estuvo dirigida a las unidades “satélites” usuarias del Sistema AS-400: DIRECSAN, CAPSAPRIM, MEDPREVPRIM, AFISAN, DENTAPRIM de forma presencial y POLIQUE y POLISAN a través de Video Conferencia.

Entre los asistentes, además, se encontraban actores claves que participarán activamente en la etapa de levantamiento de procesos que está por comenzar, tales como: Unidad de Gestión de Procesos y Riesgos (UGPR), Departamento de Informática y los representantes de todas las Sub Direcciones.

Al finalizar la presentación, se generó un espacio para resolver dudas y se dejó abierta la invitación a seguir los avances del Proyecto, como también a que cada una de las reparticiones presentes levanten sus procesos.



Carabineros de Chile y grupo "Arcoíris del Mar" visitaron pacientes

En el marco de la conmemoración del 99° Aniversario de Carabineros de Chile, personal de la 1ª. Comisaría de Viña del Mar realizó una significativa visita al Hospital Naval "Almirante Nef", con el propósito de acompañar y entregar un momento de alegría a los pacientes hospitalizados.

La actividad se llevó a cabo en conjunto con el grupo "Arcoíris del Mar", organización que desarrolla visitas periódicas a pacientes, especialmente niños, promoviendo el bienestar emocional durante su proceso de atención en salud. En esta oportunidad, los Carabineros y personal de la Primera Zona Naval, se sumaron a la jornada mensual del grupo, participando activamente en el recorrido por las distintas unidades del establecimiento.



Durante la visita, el personal policial compartió con los pacientes pediátricos, a quienes entregaron globos, chapitas y regalos especiales, generando espacios de cercanía y contención tanto para los niños como para sus familias. Asimismo, el recorrido incluyó los halls de especialidades y el servicio de kinesiología, donde también pudieron saludar y acompañar a los pacientes.

Uno de los momentos más emotivos de la jornada se vivió en los pisos de hospitalizados, donde el Carabinero, Subteniente Danilo Santibáñez interpretó en flauta traversa diversas piezas musicales, brindando un espacio de calma y acompañamiento a los pacientes y al equipo de salud, en un ambiente marcado por la sensibilidad y el respeto.










CARABINEROS


CARABINEROS


CARABINEROS




CARABINEROS




CARABINEROS
ARCOÍRIS
DEL MAR


CARABINEROS


CARABINEROS

Especial aniversario Carabineros











Esta iniciativa refleja el compromiso de Carabineros de Chile con la comunidad, extendiendo su labor más allá de la seguridad, para aportar al bienestar integral de las personas. Del mismo modo, pone en valor el trabajo colaborativo con el grupo Arcoíris del Mar, cuya labor constante contribuye a humanizar la atención en salud dentro del Hospital Naval.

El Teniente Coronel Rodrigo Espejo y la Teniente Evelyn Estay destacaron el sentido de la actividad, señalando que, como Carabineros de Chile, quisimos conmemorar nuestro aniversario de una manera distinta, acercándonos a la comunidad y, en especial, a quienes hoy se encuentran atravesando un momento difícil de salud. Estos pequeños gestos buscan entregar alegría, compañía y esperanza tanto a los pacientes como a sus familias, puntualizaron.

La jornada fue ampliamente valorada por pacientes, familiares y funcionarios, destacando la importancia de este tipo de instancias que fortalecen el vínculo con la comunidad y promueven una atención más cercana y empática.



Día Mundial de concientización sobre el DELIRIUM

Con motivo del Día Mundial del Delirium, el 11 de marzo, el equipo multidisciplinario perteneciente a la Unidad Geriátrica de Agudos y Ortogeriatría del Hospital Naval “Almirante Nef”, encabezado por la Geriatra, Dra. Paola Fuentes, conmemora esta fecha con el objetivo de generar conciencia sobre esta condición que afecta principalmente a personas mayores hospitalizadas. La iniciativa buscó relevar la importancia de reconocer de manera oportuna los síntomas de delirium y promover estrategias de prevención y manejo adecuado dentro del entorno clínico.



HNV conmemoró Día Internacional de la Mujer

En el marco del Día Internacional de la Mujer, el Hospital Naval “Almirante Nef” realizó una actividad de camaradería, instancia que permitió reconocer su valioso aporte y compromiso con la labor diaria de este recinto hospitalario.

En esta ocasión participó un grupo de mujeres que se desempeñan en distintas áreas del hospital, generando un espacio de encuentro y conversación donde se destacó el importante rol que cumplen en el funcionamiento y desarrollo de cada una de sus respectivas áreas de trabajo.

El Director del Hospital Naval “Almirante Nef”, CN Luis Enrique Clavel señaló que esta conmemoración invita no solo a valorar la importante labor de las mujeres, sino que además continuar avanzando en el respeto, la equidad y las oportunidades para todas… *“quiero expresar mi más sincero reconocimiento a las mujeres que forman parte de nuestro Hospital Naval. Su compromiso, profesionalismo y vocación de servicio, sin duda, contribuyen al fortalecimiento y bienestar de todos los que conformamos la gran familia HNV”*.



HNV presente en el Día Mundial del Riñón

Bajo el lema "Salud renal para todos: cuidando a las personas, protegiendo al planeta", el 12 de marzo de 2026 se conmemoró el Día Mundial del Riñón.

En su 20° aniversario, esta campaña global busca concientizar sobre la conexión vital entre nuestra salud renal y el entorno ambiental. El Enfoque de 2026 es Salud y Sostenibilidad. Por este motivo, el equipo del Servicio de Unidad de Cuidado Renal Avanzado (UCRA) del Hospital Naval “Almirante Nef” a cargo del Dr. Helmuth Göecke, buscan iniciativas que permitan acercar a los beneficiarios a tomar conciencia del cuidado del cuerpo, en especial, la importancia de los riñones; en esta ocasión estuvieron en el hall de especialidades repartiendo folletería y conversando con los pacientes sobre este interesante tema.

Este año, la iniciativa subraya cómo factores ambientales como el calor extremo, la contaminación del aire y la falta de acceso a agua limpia incrementan el riesgo de enfermedades renales. La reseña destaca tres pilares fundamentales:

- **Prevención y detección temprana: Se enfatiza que la enfermedad renal suele ser silenciosa, por lo que los chequeos regulares son esenciales para evitar tratamientos invasivos.**

- **Cuidado centrado en el paciente: Promover modelos de atención que prioricen la calidad de vida y la equidad en el acceso a la salud.**

- **Sostenibilidad ambiental: El llamado a los sistemas de salud para adoptar prácticas más "verdes", reduciendo la huella de carbono y el uso excesivo de agua en tratamientos como diálisis.**





Reglas de Oro para la Salud Renal

Para sumarse a la iniciativa, organizaciones como la Sociedad Internacional de Nefrología recomiendan hábitos sencillos:

- Mantenerse activo y en forma.
- Controlar regularmente el nivel de azúcar en sangre.
- Monitorear la presión arterial.
- Comer sano y controlar el peso.
- Mantener una ingesta de líquidos saludable.
- No fumar.
- No auto medicarse con antiinflamatorios de forma regular.
- Revisar la función renal si se tiene algún factor de riesgo (diabetes, hipertensión u obesidad).



Médico del Hospital Naval “Almirante Nef” fue reconocido como Maestro de la Reumatología Panamericana 2026

Un importante reconocimiento a nivel internacional recibió el destacado académico y reumatólogo chileno, Dr. Miguel Gutiérrez, quien fue distinguido como Maestro de la Reumatología Panamericana 2026, uno de los máximos honores otorgados en la especialidad a nivel regional.

El galardón fue entregado durante la ceremonia por la Liga Panamericana de Asociaciones de Reumatología, organismo que reúne a las principales sociedades científicas del continente y que destaca trayectorias sobresalientes, contribuciones al desarrollo de la reumatología y el impacto en la formación de nuevos especialistas.





"La reumatología ha avanzado gracias al esfuerzo colaborativo y a la formación continua de nuevos profesionales"

La ceremonia de premiación se realizó el pasado 27 de abril de 2026, en el marco del Congreso PANLAR 2026, instancia que congregó a expertos de toda América para compartir avances científicos y clínicos en el área.

El Dr. Miguel Gutiérrez, quien se desempeña como especialista en el Hospital Naval, ha desarrollado una destacada trayectoria tanto en el ámbito clínico como académico, contribuyendo significativamente al avance de la reumatología en Chile y en la región.

Tras r*ecibir la distinción, el especialista señaló que "…este reconocimiento no solo representó un logro personal, sino también el trabajo de muchos años junto a equipos comprometidos con la salud de nuestros pacientes… la reumatología ha avanzado gracias al esfuerzo colaborativo y a la formación continua de nuevos profesionales"*, puntualizó.

Asimismo, refirió sentirse profundamente honrado de representar a Chile y, en particular, al Hospital Naval, *"…institución donde he podido desarrollar gran parte de mi labor médica y docente"*.

En la misma instancia, el Dr. Francisco Radrigán también fue distinguido con este importante reconocimiento, lo que reforzó el posicionamiento y la calidad de la reumatología chilena a nivel internacional.

Este hito representó un motivo de orgullo para la comunidad médica nacional, destacando el aporte de especialistas chilenos – entre ellos el Dr. Miguel Gutiérrez del Hospital Naval "Almirante Nef" - al avance de la medicina y al bienestar de los pacientes en todo el continente.



Cirugía Implantológica de alta complejidad se realizó en HNV

En el Pabellón Central del Hospital Naval "Almirante Nef", se realizó una cirugía implantológica de alta complejidad que marca un hito para la Sanidad Naval al consolidar el uso de un flujo digital integrado entre cirugía y rehabilitación oral, en beneficio directo de un usuario de nuestro sistema de salud.

El procedimiento fue desarrollado gracias al trabajo coordinado entre el Servicio de Cirugía Maxilofacial del Hospital Naval y la Central Odontológica de la 1.ª Zona Naval, demostrando el valor de la colaboración interunidades para resolver casos de alta exigencia clínica y logística.

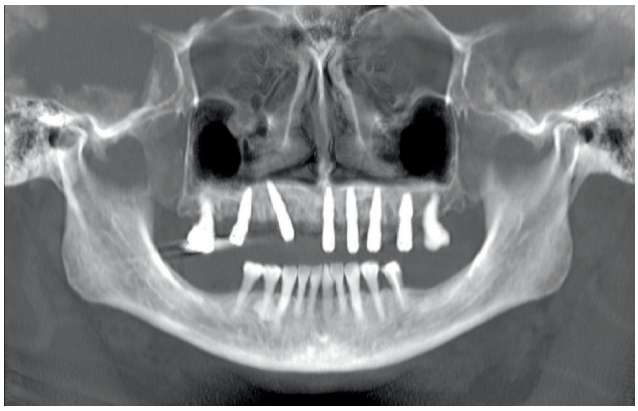
El equipo estuvo liderado por el Capitán de Corbeta SD Miguel Vergara, cirujano maxilofacial, junto a la Dra. María Paz Aedo, especialista en periodoncia, ambos del Servicio de Cirugía Maxilofacial del Hospital Naval. Participaron además la Dra. Sonia Solimano, cirujano maxilofacial, y la Capitán de Corbeta SD Andrea Azócar, especialista en rehabilitación oral, de la Central Odontológica de la 1.ª Zona Naval. El apoyo anestésico estuvo a cargo del Dr. Jorge Florez, médico anestesiólogo del Hospital Naval.

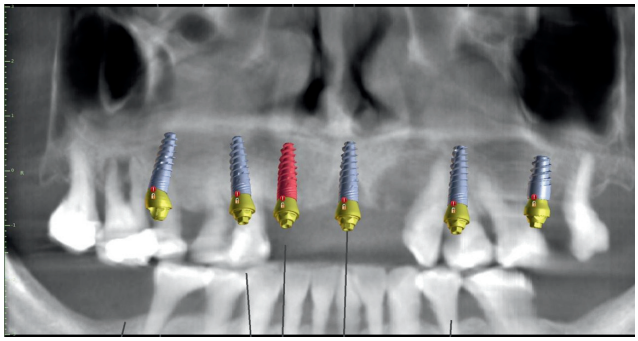
La intervención se realizó bajo anestesia general y contempló la extracción de la totalidad de los dientes del maxilar superior debido a una enfermedad periodontal avanzada, junto con la instalación simultánea de seis implantes dentales mediante cirugía guiada por planificación digital. En este caso, no se efectuó carga inmediata: el plan considera una carga temprana dentro del proceso de rehabilitación.

Uno de los aspectos más destacados fue que, en el mismo acto quirúrgico, se realizó la toma de la impresión para enviar a confeccionar una estructura provisoria completa (con la totalidad de los dientes maxilares), diseñada y elaborada mediante un proceso digital, lo que permite acortar tiempos y aumentar la precisión en etapas clave del tratamiento.

Este tipo de procedimientos exige una planificación minuciosa, coordinación entre especialidades y un alto estándar de ejecución. En ese contexto, se destaca el trabajo en equipo, la integración de capacidades clínicas y tecnológicas, y el apoyo de los mandos que facilitó la participación del equipo completo, permitiendo concretar una cirugía de esta magnitud.

Más allá de la innovación técnica, el objetivo final es el paciente: avanzar hacia una solución real para recuperar función y estética en una condición compleja, con un enfoque moderno, seguro y centrado en mejorar su calidad de vida











Servicio Cirugía Maxilofacial apoya al BE “Esmeralda” previo a su viaje de instrucción LXX



Bajo la conducción del Jefe del Servicio de Cirugía Maxilofacial del Hospital Naval “Almirante Nef”, CC SD Miguel Vergara Iturriaga, y en coordinación con la Teniente 1° SD Natalia Tornel Casanova, Oficial de Sanidad Dental del Buque Escuela “Esmeralda”, se desarrolló un operativo clínico para evaluar y tratar a 28 servidores del buque antes de su zarpe.

La iniciativa contempló evaluaciones y cirugías de terceros molares, patología que puede generar complicaciones bucomaxilofaciales durante periodos prolongados de navegación, por lo que su resolución previa al despliegue resulta fundamental.

Este trabajo fue posible gracias a la coordinación entre el Departamento de Sanidad del buque; del Servicio de Cirugía Maxilofacial y del Pabellón de Cirugía Menor, destacando la cooperación y compromiso de todo el personal de cirugía maxilofacial y cirugía menor para concretar estas atenciones en el más breve plazo posible.



Bienvenida a 85 Grumetes de Sanidad que inician su práctica profesional

Un total de 85 grumetes de la especialidad de Sanidad llegaron hasta el HNV para comenzar su período de práctica profesional, una etapa clave dentro de su formación, donde podrán aplicar en terreno los conocimientos adquiridos durante su proceso educativo.

La jornada de bienvenida estuvo encabezada por el Director del Hospital Naval, CN Luis Enrique Clavel, junto a la Condestable del Hospital Naval, SOM Fanny Caamaño y la Condestable Clínica, SOM Cora Valdés, quienes entregaron un mensaje de motivación a los jóvenes que inician esta nueva etapa.

Durante su permanencia en el establecimiento, los grumetes se integrarán a diversas áreas clínicas, donde desarrollarán su práctica acompañados por los equipos de salud, fortaleciendo su preparación profesional y compromiso.



Segunda versión de Capacitaciones en Gestión de Procesos

En el Auditorio “Cirujano Videla” del Hospital Naval “Almirante Nef”, se desarrolló la segunda versión de capacitaciones en Gestión de Procesos.

En esta oportunidad se realizó una capacitación introductoria en levantamiento de procesos para personal que se desempeña en distintas áreas del hospital naval, de la Dirección de Sanidad y del Administrador Financiero de los Fondos de Salud, en el marco del Proyecto Remes-4 y reemplazo del Sistema AS400 por una Plataforma Integral de Gestión.

La jornada se vivió con gran interés por parte de los asistentes y fue una instancia de aprendizaje, actualización y entrega de herramientas teóricas necesarias para el trabajo que se debe realizar.

Inicio de ciclo de Talleres preventivos de Salud Mental e Intervención de Crisis

En el marco del compromiso institucional con la protección de la salud mental, el bienestar laboral y la gestión preventiva de los riesgos psicosociales, la División de Desarrollo Organizacional, en conjunto con el Departamento de Prevención de Riesgos, concretó una alianza de trabajo con la Asociación Chilena de Seguridad (ACHS) para implementar un plan de intervenciones preventivas en terreno orientadas a fortalecer los factores protectores y disminuir los riesgos psicosociales.

El programa contempla un enfoque flexible y adaptado a la realidad de cada servicio, permitiendo que las intervenciones se ajusten a las necesidades específicas de los distintos equipos del hospital.

El plan de trabajo contempla la realización de diversos talleres durante el año 2026, entre los que destacan:

- Autocuidado y género en contextos laborales.
- Liderazgo en crisis.
- Primeros Auxilios Psicológicos y regulación emocional.
- Prevención de la violencia laboral (violencia interna y externa).
- Escuchar, Contener y Actuar (ECA) – Equipos de alto compromiso emocional.
- Manejo asertivo del duelo.
- Manejo de pacientes con afección de salud mental.





HNV impulsa innovadora capacitación en manejo de extintores portátiles mediante realidad virtual

En el marco del fortalecimiento de la gestión preventiva, el Hospital Naval desarrolló la primera jornada de capacitación en manejo de extintores portátiles mediante realidad virtual, iniciativa impulsada por el Departamento de Prevención de Riesgos junto a ACHS, orientada a reforzar competencias críticas para la respuesta inicial frente a emergencias.

La actividad, contó con participación de funcionarios de distintos servicios, corresponde al primero de al menos tres procesos de capacitación programados, incorporando una metodología innovadora que permite entrenar en escenarios simulados de alta fidelidad, reduciendo la exposición a riesgos propios de modalidades tradicionales.

La utilización de realidad virtual como herramienta de entrenamiento permite desarrollar habilidades prácticas en un entorno seguro, moderno e inmersivo, consolidándose como una estrategia innovadora para potenciar el aprendizaje y la seguridad del personal.

Desde el Departamento de Prevención de Riesgos destacaron que esta instancia “fortalece capacidades operativas, contribuye al cumplimiento de exigencias legales en capacitación y refuerza una cultura preventiva basada en preparación y respuesta oportuna”. Además, refleja una mirada preventiva moderna, donde la innovación se pone al servicio de la seguridad y la preparación de nuestros equipos.





Jornadas de Enfermería 2026
enfocadas en el cuidado humanizado y la innovación clínica

El Hospital Naval Almirante Nef realizó con éxito las “Jornadas de Enfermería: Liderando el Cuidado con Conocimiento y Humanización”, actividad que reunió a profesionales de enfermería, del área informática e invitados especiales de distintas organizaciones de salud, con el propósito de fortalecer la calidad de atención y promover el intercambio de experiencias clínicas y tecnológicas.



La jornada, que se enmarca con motivo del Día de la Enfermería, se desarrolló en el auditorio “Cirujano Videla”, el pasado 11 de mayo, contando con una amplia participación de funcionarios y especialistas invitados, quienes abordaron distintas temáticas vinculadas a la seguridad del paciente, humanización del cuidado, manejo de accesos vasculares y riesgos cibernéticos en salud.













Dentro del programa destacaron las exposiciones “Alimentación Enteral: Una mirada desde Enfermería”, presentada por Enfermero Felipe Sepúlveda; “Riesgo Cibernético en Hospitales: Cuando la Tecnología impacta la Atención del Paciente”, a cargo del Ingeniero Civil Electrónico Gonzalo Rojas; y “Humanización en el Contexto Sanitario”, presentada por Enfermero Antonio Ramirez.

Asimismo, durante la tarde se realizaron presentaciones relacionadas con la actualización en el manejo seguro del catéter venoso periférico y experiencias sobre la instauración de salas de humanización, reafirmando el enfoque institucional orientado al cuidado digno y seguro de los pacientes. Los expositores fueron las Enfermeras Jael Vera, Corina Gutiérrez y Natalia Pino.



Hospital Naval “Almirante Nef” conmemoró el 147° Aniversario del Combate Naval de Iquique

Con una solemne ceremonia militar interna realizada en el frontis de la Torre de Hospitalización, el Hospital Naval “Almirante Nef” conmemoró el 147° aniversario del Combate Naval de Iquique rindiendo homenaje a los héroes y destacando el compromiso y vocación de servicio de su dotación.

La actividad fue presidida por el Director Subrogante del Hospital Naval “Almirante Nef”, Capitán de Navío SD Juan Antonio Corvalán Constantino, y contó con la participación de Oficiales Jefes, personal Gente de Mar, Empleados Civiles y profesionales de este centro de salud, además de invitados especiales.





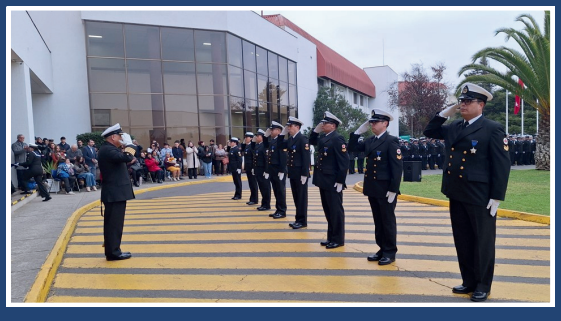
























Durante la ceremonia se efectuó el izamiento del Pabellón Nacional, la lectura del mensaje institucional y una alocución alusiva a la trascendencia histórica del Combate Naval de Iquique y Punta Gruesa, resaltando los valores de honor, deber y patriotismo legados por los héroes navales, que fue llevada a cabo por el Comandante Corvalán, quien señaló "...recordamos hoy un hecho bélico de características notables, con actuaciones que generaron efectos e implicancias valiosas e imperecederas para nuestro país y que enorgullece en su mejor acepción a todo connacional...".

Posteriormente, se realizó el ascenso de personal Gente de Mar y Empleados Civiles, junto con la imposición de piochas a tres Oficiales Sanidad Naval y personal de Enfermeros Navales Técnicos en Sumersión, reconociendo su especialización y dedicación profesional.

Asimismo, se llevó a cabo la entrega de condecoraciones y diplomas por 10, 20 y 30 años de servicio en la Institución, distinción que reconoció la trayectoria, compromiso y vocación de quienes han dedicado gran parte de su vida profesional al servicio de la Armada y de la salud naval.














ARMADA DE CHILE







Primera Comisaría de Viña del Mar saludó al Hospital Naval en el Mes del Mar

En el marco de las actividades de conmemoración del Mes del Mar 2026, el Hospital Naval “Almirante Nef” recibió el saludo protocolar de la Primera Comisaría de Viña del Mar, quienes realizaron una significativa visita para entregar un especial reconocimiento a la Institución.

Durante la jornada, representantes de la unidad policial hicieron entrega de una torta conmemorativa como símbolo de cercanía hacia la Armada de Chile y el Hospital Naval, destacando los históricos lazos de cooperación y servicio entre ambas entidades.

La actividad contó con la participación de integrantes de la Primera Comisaría de Carabineros de Viña del Mar, Teniente Evelyn Estay; Subteniente Gianella Gellona; SOM Sergio Pinochet y Sra. Rosita Ortiz. En tanto, por el Hospital Naval fueron recibidos por el Director, Capitán de Navío Luis Enrique Clavel; SOM Fanny Caamaño; SOM Cora Valdés; SO Carolina Barraza y Relacionadora Pública Claudia Marambio.

En la ocasión, la Teniente Evelyn Estay destacó el valor de esta instancia señalando que *"...para nosotros es muy importante poder acompañar al Hospital Naval durante el Mes del Mar y expresar nuestro reconocimiento a la labor que diariamente realizan al servicio de las familias de la Fuerzas Armadas y de Orden"*.

Asimismo, reconoció la permanente participación de funcionarios de Carabineros en el grupo "Arcoíris del Mar", iniciativa perteneciente a este centro de salud, la cual realiza visitas mensuales a los pacientes hospitalizados, llevando momentos de alegría, acompañamiento y cercanía. En este contexto, señaló que participar en estas actividades permite compartir y aportar un momento de compañía y apoyo, especialmente quienes atraviesan procesos complejos de salud.

Por su parte, el Director del Hospital Naval, Capitán de Navío Luis Enrique Clavel, agradeció el gesto de la institución policial, indicando que *"...recibimos con mucho orgullo y gratitud este saludo de Carabineros de Chile, ya que refleja los lazos de respeto, colaboración y compromiso que unen a nuestras instituciones en beneficio del país"*.



UN MILAGRO
Llamado
Magdalena





2025



2026



En agosto del año pasado, el Hospital Naval “Almirante Nef” vivió una jornada llena de emoción y esperanza. Magdalena Hinojosa Müller, quien llegó al mundo el pasado 10 de junio con solo 27 semanas de gestación y apenas 870 gramos de peso, fue dada de alta tras 79 días de hospitalización en la UCI Neonatal.

En brazos de sus padres, Karina y Federico, Magdalena abandonó el hospital con 39 semanas de gestación y un peso de 2 kilos 535 gramos, rodeada de aplausos y lágrimas de alegría del equipo que la cuidó desde el primer día.

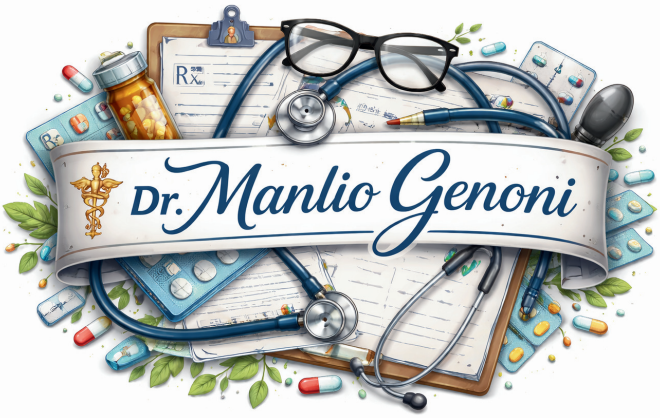
El Dr. Nelson Rivera, Jefe de la UCI Neonatal, destacó la fortaleza de la pequeña y el trabajo del equipo *“…Magdalena nos recordó a todos que los milagros existen. Su evolución fue un desafío, pero también una inspiración. Hoy nos sentimos orgullosos de poder entregarla sana y fuerte a sus padres”*.

La madre de la pequeña Karina, visiblemente emocionada, expresó… *“han sido semanas de mucha angustia, pero también de esperanza. Ver a Magdalena luchar día a día y contar con el apoyo de este gran equipo nos dio la fuerza para seguir… hoy nuestro corazón está lleno de gratitud”*.

Por su parte, Federico agregó *“…nunca imaginamos que un bebé tan pequeñito podía ser tan fuerte. Magdalena nos enseñó a creer y confiar. Este momento será inolvidable para nuestra familia”*.

Con su salida, el Servicio de Neonatología organizó una pequeña “graduación”, celebrando junto a la familia la vida y la fortaleza de esta niña, que se convirtió en símbolo de esperanza para todos quienes presenciaron su recuperación.

El silencioso e inevitable paso del tiempo



De los muchos casos que ocurren en la atención clínica de los pacientes, algunos tienen ese espontáneo toque de comicidad y de nostalgia que afecta más al médico que al paciente, especialmente cuando el primero lleva muchos años realizando su labor y acumula numerosos encuentros que validan su agenda diaria. Este es uno de ellos.

El Dr. Genoni, cirujano general y digestivo, tenía ese día a varios pacientes ambulatorios inscritos para atenderlos en el horario de la tarde. Algunos eran referidos desde la atención primaria o desde otra consulta de especialidades del mismo Hospital Naval, para avanzar en el estudio de molestias que requerían una evaluación del especialista quirúrgico y así poder establecer un diagnóstico y tratamiento. Entre ellos también estaban inscritos algunos pacientes recientemente operados que requerían control antes del alta definitiva.

Llevaba varios años trabajando en este hospital después de jubilarse de su viejo hospital, en el que había estudiado Medicina y al que había vuelto a trabajar una vez terminada su larga especialización quirúrgica, desempeñándose allí como cirujano tratante durante 35 años, entre ellos 20 años de cirujano de emergencias, y también ejerciendo en diversos cargos de gestión administrativa.

El día que partió jubilado y salió del antiguo hospital por última vez, cruzó la avenida frente a él y estuvo parado largo rato en la vereda de enfrente mirándolo con cierta emoción y sintiendo por primera vez que ya no era parte de ese verdadero monstruo de trabajo en el que había dejado gran parte del “sudor y lágrimas” que había vertido en su vida, mirando el nuevo edificio, el que también había contribuido a levantar, sintiéndose algo desamparado y solitario.

Pero el destino quiso que, en lugar de irse retirado a su casa, algo que le quitaba un poco el sueño, aceptó un nuevo desafío en este otro hospital, más nuevo, menos demandante y más acogedor, y al que se iría a trabajar los últimos años que le quedaban de carrera, que no serían muchos más.

Y así fue como, esa tarde, atendiendo en el consultorio de cirugía, recibió a una paciente de 60 años que consultaba por cuadros de dolor abdominal recurrente y baja de peso, que venía con una interconsulta desde la atención primaria para confirmar o descartar algunas inquietantes hipótesis sobre el origen del dolor y proponer alternativas de tratamiento.

Tras hacer pasar a la paciente y conversar con ella unos minutos, algo que los médicos jóvenes aprovechaban poco, y comprobar la historia médica previa, le pidió que se subiera a la camilla para examinarla.

Al abordar el examen del abdomen, y pedirle que se levantara la blusa y bajara un poco la falda, vio que tenía una larga cicatriz longitudinal central, sobre el ombligo, de una intervención antigua, que supuso era de una extirpación de la vesícula,

algo frecuente en las mujeres chilenas de su edad, ya que actualmente la mayoría tenían las cicatrices más discretas propias de la cirugía laparoscópica.

Le preguntó entonces: "¿cuándo se operó de la vesícula?"

La paciente lo miró algo sorprendida y contestó: "hace muchos años. Yo era una lola de 20 años y tuve varios ataques hasta que me tuve que operar de urgencia"

El doctor Genoni entonces le preguntó: "¿y dónde se operó?"

"En el hospital Gustavo Fricke. Me operó el Dr. Genoni y quedé muy bien"

"¿Y entonces por qué no fue a verlo a él esta vez también? ", preguntó el Dr. Genoni, dándose cuenta de que la paciente no lo había reconocido, casi 40 años después de esa operación, decidiendo no incluir esta aclaración en la conversación.

"Noo, hace ya mucho tiempo de eso" dijo la señora. "¡El Dr. Genoni ya debe estar muerto...!"

Tras un breve silencio y tratando de no alterar el ritmo del examen, comprobó que no había lesiones evidentes, y ayudó a la paciente a incorporarse y bajarse de la camilla.

Posteriormente le dio indicaciones de tratamiento y solicitó algunos estudios para descartar otras causas del dolor abdominal actual, sin aclararle que él era el mismo cirujano que la había operado de la vesícula tantos años atrás.

Antes de recibir la paciente que seguía, se quedó un momento sentado mirando el cielo por la ventana de la consulta, pensando en que el cierre perfecto habría sido sorprender y decirle a la paciente que él era el mismo cirujano que la había operado hacía tanto tiempo. Quizás no lo hizo porque le había llamado la atención que la paciente no lo reconociera, después de todo creía que no había cambiado tanto.

Pero las personas y las cosas se olvidan y la memoria se pierde. En realidad, había cambiado de aspecto, y claro, lo que parecía importante entonces ya no era suficiente como para tenerlo presente tanto tiempo.

En fin, se quedó un momento pensando en cómo había pasado el tiempo sin detenerse.



CUIDAR EL CORAZÓN ES CLAVE PARA UNA VIDA SALUDABLE



Las enfermedades cardiovasculares continúan siendo una de las principales causas de enfermedad y muerte a nivel mundial. Factores como el sedentarismo, el estrés y los malos hábitos alimenticios influyen directamente en la salud del corazón, por lo que la prevención y los controles médicos oportunos son fundamentales.

Para conocer más sobre este tema, conversamos con el Cardiólogo Dr. Fernando Cárdenas, quien respondió algunas de las dudas más frecuentes sobre el cuidado del corazón.

¿Por qué las enfermedades cardiovasculares siguen siendo una de las principales causas de muerte?

Las enfermedades cardiovasculares siguen siendo muy frecuentes porque están asociadas a factores de riesgo muy presentes en la población, como la hipertensión, el colesterol elevado, la diabetes, el tabaquismo, la obesidad y el sedentarismo. Muchas veces estos problemas se desarrollan de forma silenciosa durante años.

¿Qué tan consciente es hoy la población sobre el cuidado de su corazón?

Hoy existe mayor información sobre la importancia de cuidar la salud cardiovascular, pero todavía falta fortalecer la prevención. Muchas personas saben que deben cuidarse, pero no siempre adoptan hábitos saludables o realizan controles médicos periódicos.

¿Qué cambios simples en el estilo de vida pueden ayudar a prevenir enfermedades del corazón?

Pequeños cambios pueden marcar una gran diferencia. Mantener una alimentación equilibrada, realizar actividad física de forma regular, evitar el tabaco, controlar el peso y asistir a controles médicos periódicos son medidas clave para reducir el riesgo cardiovascular.

¿Cada cuánto tiempo se recomienda realizar controles cardiológicos preventivos?

En general se recomienda que los adultos realicen controles médicos una vez al año, especialmente si tienen factores de riesgo o antecedentes familiares de enfermedad cardíaca.

¿Cuáles son los síntomas que deberían alertar sobre un posible problema cardíaco?

Dolor o presión en el pecho que a veces se irradia al brazo o al cuello y mandíbula, dificultad para respirar, palpitaciones, mareos/pérdida de conciencia, son señales que deben motivar una consulta médica inmediata.

¿Existen diferencias en los síntomas de un infarto entre hombres y mujeres?

Sí. En algunos casos las mujeres pueden presentar síntomas menos típicos, como fatiga intensa, dolor en la espalda o dificultad para respirar, lo que puede hacer más difícil reconocer un infarto.

¿Qué se debe hacer ante la sospecha de un infarto?

Lo más importante es buscar atención médica de inmediato. Se debe acudir rápidamente a un servicio de urgencia o solicitar ayuda de emergencia, ya que una atención precoz puede ser determinante para salvar la vida del paciente o para reducir la extensión de la secuela de infarto y permitir una mejor calidad de vida.

¿Se están viendo problemas cardíacos en personas más jóvenes?

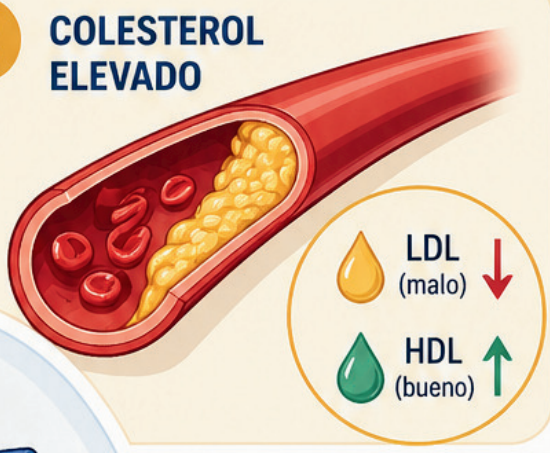
En los últimos años se ha observado un aumento de factores de riesgo en personas jóvenes, principalmente asociado al nivel de sedentarismo, la mala alimentación, el estrés y al tabaquismo, como también por uso de cocaína que puede inducir directamente un infarto al miocardio.

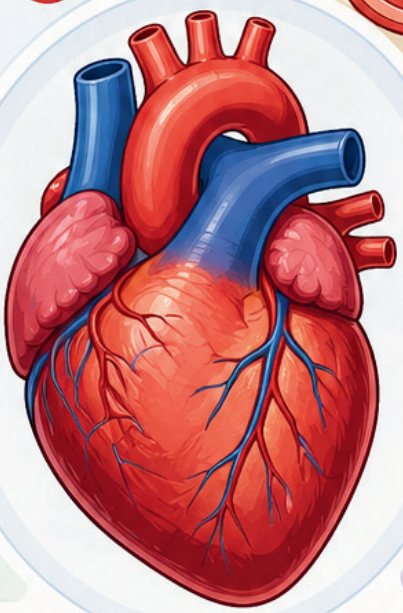
PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO
DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

1 HIPERTENSIÓN ARTERIAL



2 COLESTEROL ELEVADO





3 DIABETES



4 TABAQUISMO



5 SOBREPESO Y EL SEDENTARISMO



6 TAMBIÉN, EL ESTRÉS PROLONGADO PUEDE INFLUIR EN EL DESARROLLO DE ENFERMEDADES CARDIACAS.



Adoptar hábitos saludables y realizar chequeos médicos periódicos puede ayudarte a cuidar tu corazón.

- Alimentación saludable
- Actividad física
- Peso saludable
- No fumar
- Manejar el estrés

¿Qué avances farmacológicos han influido en reducir el desarrollo de la enfermedad coronaria?

Para cada uno de los factores de riesgo coronario modificables se han desarrollado los últimos años un arsenal farmacológico que asegura un resultado óptimo en cuanto al alcance de las metas recomendadas. Es así como nuevos antihipertensivos, nuevas insulinas e hipoglucemiantes con efectos adicionales muy favorables y nuevos hipolipemiantes que ya sea en monoterapia, combinados o incluso por vía inyectable para los casos más complejos, normalizan el colesterol en la sangre y reducen significativamente el desarrollo de la enfermedad cardiovascular.

¿Qué avances tecnológicos han mejorado el diagnóstico de las enfermedades cardiovasculares?

Más allá del Test de Esfuerzo que aún tiene aplicación diagnóstica, existe ahora estudios de Medicina Nuclear para evaluar la perfusión del corazón, Resonancia Magnética para confirmar si un daño cardíaco es de origen coronario o no y su extensión y, además, está el AngioTAC Coronario que permite definir con mucha precisión la presencia de enfermedad coronaria obstructiva. La coronariografía moderna como estudio ya invasivo, incluye sofisticados estudios funcionales que logran aclarar la real importancia que tiene una determinada placa parcialmente obstructiva, para permitir decidir la necesidad de realizar una intervención.

La evaluación estructural y funcional cardiaca se ha visto, además, favorecida enormemente con el desarrollo de la Ecocardiografía, que incluye estudios tridimensionales de altísima calidad diagnóstica, en uso ya en el hospital naval.



¿Existen, también, avances en el tratamiento de las enfermedades cardiovasculares ya establecidas?

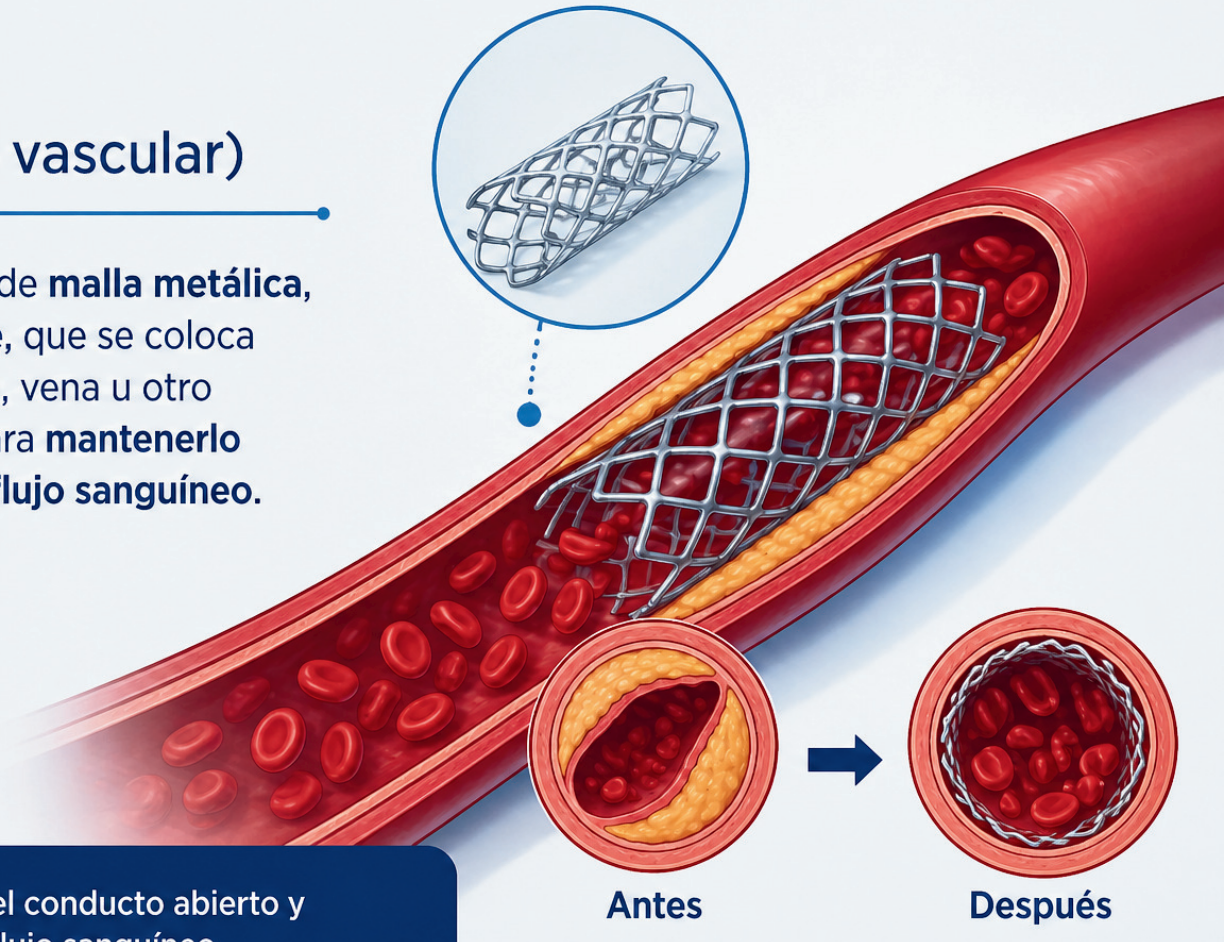
Así es, ha habido significativos avances en los tratamientos farmacológicos, en las técnicas de cirugía cardiaca y en los procedimientos no quirúrgicos por la vía percutánea, desde la angioplastía con nuevos stent hasta aquellos destinados a correcciones de anomalías congénitas o los que permiten implantar una válvula cardíaca sin necesidad de cirugía.

¿Cuál sería su principal mensaje para cuidar el corazón?

La prevención es fundamental. Adoptar hábitos de vida saludables, realizar actividad física y no postergar los controles médicos puede marcar una gran diferencia en la salud cardiovascular y en la calidad de vida de las personas.

Stent
(endoprótesis vascular)

Es un pequeño tubo de **malla metálica, flexible y expansible**, que se coloca dentro de una arteria, vena u otro conducto corporal para **mantenerlo abierto** y **mejorar el flujo sanguíneo.**



Mantiene el conducto abierto y mejora el flujo sanguíneo.

Séneca en el Hospital

Por Claudio Herrera
Kinesiólogo y Life Coach
Jefe de Kinesiología HNV



"La enfermedad es un impedimento para el cuerpo, pero no para la voluntad, a menos que esta lo quiera". Epicteto

Hace un tiempo, un alumno en práctica entró en mi oficina y, tras notar el libro Meditaciones de Marco Aurelio sobre mi escritorio, me soltó con una seguridad envidiable: «Yo practico el estoicismo». Confieso que me quedé pasmado; apenas atiné a balbucear un «me alegro» mientras él se retiraba con una sonrisa triunfal.

Meses después, escuché en la radio a una panelista hablar sobre el enorme revival que viven hoy las ideas estoicas, inundando las redes sociales y con talleres de inmersión total de una semana en Europa. También habló sobre la eudaimonía —esa búsqueda griega de una felicidad plena— ydestacó tres principios claves del estoicismo que me hicieron sentido: primero, que no son las cosas las que nos perturban, sino los juicios que tenemos sobre ellas (tal como sugiere ese genial meme que reza: escuchamos, pero no juzgamos); segundo, la necesidad de distinguir entre lo que depende de nosotros para poner ahí nuestra fuerza y liberar lo que no; y tercero, llevar una vida virtuosa a través del autocontrol.

Actualmente debido a un regalo me encuentro sumergido leyendo las Cartas a Lucilio de Séneca, y lidiando con la dificultad de traducir con hechos esa sabiduría antigua a la urgencia de la cotidianidad, o eso que llama tan certeramente Carlos Peña el "infierno doméstico". A menudo se confunde el estoicismo con cierta frialdad para mirar la vida, pero en realidad es un ejercicio de realismo liberador. Su esencia es aprender a distinguir entre lo que está en nuestras manos y lo que no. En el hospital, lo que depende de nosotros es nuestro conocimiento, nuestra reflexión, nuestra ética y la intención con la que tratamos al otro; lo que no, es el avance caprichoso de una enfermedad o el desenlace final de una vida.

Para quienes habitamos los pasillos de la salud, esta distinción es el mejor antídoto contra la frustración y la propia enfermedad. A menudo nos desgastamos luchando contra lo inevitable, olvidando que, como decía Séneca: "A algunos la enfermedad les ha servido para conocer sus fuerzas".

La dolencia no es solo una falla en la biografía nuestra o del paciente; es una circunstancia que pone a prueba nuestra virtud y la de ellos. Aceptar esta fragilidad no es una derrota, es pura honestidad ante la vida.

El desafío es abrazar lo inevitable con humor y entereza. Si vemos nuestras tareas como un ejercicio de compasión, entenderemos que “dondequiera que haya un ser humano, hay una oportunidad para la amabilidad”. No somos de mármol; somos seres temporales ayudando a otros seres temporales a transitar su propia estación, como las hojas que en este otoño caen sobre las calles para delicia de muchos, me incluyo, cerrando su ciclo. Al final del día, se trata de cultivar esa fortaleza que nos permite decir que hemos dado lo mejor de nosotros. “Vivir largo tiempo depende del destino; vivir satisfactoriamente, de tu alma“. Aspiremos a que nuestro hospital sea un espacio donde la técnica se encuentre con la sabiduría, permitiendo que cada persona se mantenga soberana de su propia alma hasta el último momento.

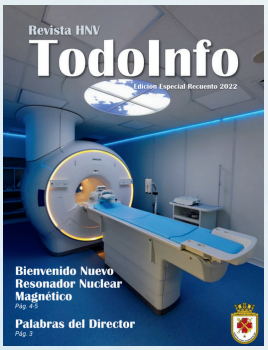


10° edición



¡CELEBRAMOS LA DÉCIMA EDICIÓN!

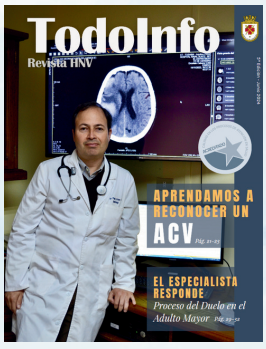
La revista TodoInfo HNV del Hospital Naval "Almirante Nef" celebra la publicación de su décima edición, consolidándose como un espacio de comunicación institucional que busca acercar el quehacer del hospital a la Familia Naval.









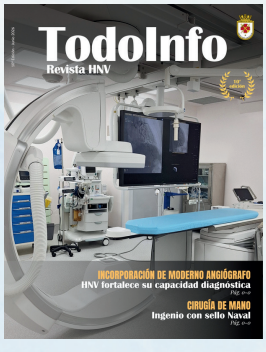












Revista TodoInfo HNV

celebra su décima edición fortaleciendo la comunicación con la Familia Naval

La publicación nació a fines de año 2022 como parte de una estrategia para fortalecer la comunicación con los usuarios del hospital. Así, junto a otras herramientas informativas como WhatsApp, videos en pantallas internas y contenidos publicados en páginas web institucionales, se decidió crear también una revista digital que permitiera profundizar en temas de salud, difundir iniciativas del hospital, compartir historias y experiencias de interés para la comunidad. Asimismo, se dio cabida a reparticiones y unidades de las Zonas Navales, Fundación "Blanca Estela", Museo Marítimo, Corporación Patrimonio Marítimo, Departamento de Admisión de la Dirección General del Personal de la Armada, Revista de Marina, entre otros.

Desde entonces, TodoInfo HNV se publica con una periodicidad de tres ediciones al año, transformándose en una vitrina para dar a conocer avances, actividades, entrevistas y reportajes que reflejan el compromiso del hospital con la calidad de atención y el bienestar de sus beneficiarios.

La edición de la revista está a cargo de Claudia Marambio, quien coordina este proyecto editorial, además de ejercer como Editora Periodística junto a un equipo de colaboradores que enriquecen sus distintas secciones.

Entre ellos se encuentran la Periodista Carolina Lavín, de la Dirección de Bienestar Social de la Armada; la Relacionadora Pública, Karen Villarroel, del Museo Marítimo Nacional; la Periodista Karin Micelli de la Corporación del Patrimonio Marítimo, además de las columnas del Kinesiólogo Claudio Herrera.

El diseño editorial es desarrollado por la Comunicadora Audiovisual, Cynthia Flores, quien aporta la identidad visual que caracteriza a cada edición.

"Como Editora de la Revista TodoInfo HNV, reafirmo nuestro compromiso de informar con claridad, cercanía y sentido institucional, poniendo siempre en el centro a nuestros pacientes y equipos de salud", señaló Claudia Marambio.



Editora Claudia Marambio y Periodista de DIREBIEN Carolina Lavín



Claudio Herrera
Columnista



Karin Micelli
Periodista Patrimonio Marítimo



Karen Villarroel
Relacionadora Pública
Museo Marítimo



Cynthia Flores
Diseño Editorial
y Producción

Para quienes participan en la elaboración de la revista, este proyecto representa una oportunidad de compartir contenidos de valor con la comunidad. Carolina Lavín destaca que *"...la revista permite mostrar iniciativas y beneficios que muchas veces las personas no conocen y que son parte importante del bienestar de nuestra comunidad naval"*

Por su parte, Karen Villarroel y Karin Micelli señalan que participar en esta publicación permite también acercar la historia y el patrimonio naval a los lectores, generando un espacio donde salud, cultura e identidad institucional se encuentran.

Desde la mirada del columnista, Claudio Herrera valora el espacio de reflexión que ofrece la revista *"...contar con un medio institucional como este permite compartir experiencias y miradas que enriquecen la conversación sobre salud y calidad de vida"*.

La revista TodoInfo HNV es una publicación digital, disponible para toda la comunidad en el sitio web www.hospitalnaval.cl, además de difundirse en otras páginas web del Sistema de Sanidad Naval. Gracias a su formato y a la diversidad de sus contenidos, ha tenido una positiva acogida entre los lectores.

El Director del Hospital Naval "Almirante Nef", CN Luis Enrique Clavel, expresó su orgullo por este nuevo hito editorial, valorando el trabajo del equipo que hace posible cada edición y destacando que iniciativas como esta contribuyen a fortalecer el vínculo entre el hospital y sus beneficiarios, mostrando el trabajo que día a día realizan los equipos de salud con dedicación y vocación de servicio.



¡Ha llegado carta!

Compartimos con ustedes algunos mensajes de agradecimiento que hemos recibido durante este camino...



"Como paciente habitual del Hospital, mis estadías no han sido tan aburridas, ya que me entretengo leyendo la revista TodoInfo HNV que me facilitan en el 7° piso". Felicitaciones. -Junia Muñoz-

Me llegó el link de la Revista del Hospital Naval, ya que me encuentro viviendo en Hamburg, Alemania y me he podido enterar del quehacer en el área de salud naval y, también, lo que hacen en otras reparticiones. Felicitaciones. -Mauricio Klug-

"Mientras acompaño a mi madre que está hospitalizada he podido acceder a la Revista TodoInfo HNV. Muchas felicitaciones es bastante interesante con entrevistas médicas y también que den oportunidad a otras reparticiones. Bravo Zulú" -Erick Alarcón-

"Acabo de leer la Revista TodoInfo HNV. Felicitaciones por tantos logros obtenidos... sigan por el buen camino" -Maxie Iturriaga de Vergara-

"Como Presidenta de la Fundación "Blanca Estela" deseo expresar mi más sincero agradecimiento a todo el equipo que hace posible esta revista, así como a quienes nos han brindado la oportunidad de ser parte de este espacio, permitiéndonos compartir y visibilizar nuestra labor en apoyo a la gran Familia Naval". -Roxana Mery C.-

Retos virales

Cuando la búsqueda de "likes" puede poner en riesgo a los jóvenes

Fernanda Campodónico
Psicóloga



En los últimos años, los llamados "retos virales" o challenges difundidos en redes sociales se han convertido en una tendencia especialmente popular entre niños y adolescentes. Aunque muchos de estos desafíos parecen inofensivos, algunos pueden implicar riesgos físicos o emocionales. Comprender por qué resultan tan atractivos para los jóvenes y cómo abordarlos desde la familia y la educación es clave para prevenir situaciones peligrosas.

¿Por qué los retos virales resultan tan atractivos?

Los retos virales se difunden masivamente en redes sociales y suelen captar la atención de la población infantojuvenil por distintas razones. Una de las principales es la necesidad de pertenecer a un grupo y obtener la aceptación de sus pares. La posibilidad de recibir "me gusta", comentarios o nuevos seguidores genera una sensación de validación social que puede incentivar la participación en este tipo de desafíos. A esto se suma que durante la adolescencia el cerebro aún se encuentra en desarrollo. La corteza prefrontal, responsable de la toma de decisiones, la planificación y la evaluación de riesgos, no está completamente madura. Por ello, es más común que en esta etapa exista una mayor búsqueda de sensaciones nuevas o estimulantes, incluso si implican exponerse a peligros.

Factores que influyen en la participación en desafíos peligrosos

Los jóvenes más susceptibles de participar en retos virales suelen ser aquellos que cuentan con menor supervisión adulta respecto al tiempo que pasan conectados o al tipo de contenido que consumen en redes sociales. Además, la velocidad con que se viralizan los contenidos digitales puede hacer que un desafío se difunda masivamente en poco tiempo, provocando que muchos niños y adolescentes intenten imitarlo sin dimensionar sus consecuencias.

El papel de las redes sociales

Las redes sociales amplifican enormemente este fenómeno. Sus algoritmos están diseñados para promover contenidos que generan interacción, lo que puede transformar un reto aparentemente inofensivo en un fenómeno masivo en cuestión de minutos. En este contexto, algunos desafíos se popularizan rápidamente porque generan controversia, impacto o porque son promovidos por creadores de contenido e influencers, lo que aumenta su alcance entre los jóvenes.

Recomendaciones para padres y familias

- Fomentar una comunicación abierta y de confianza con los hijos sobre el uso de redes sociales y los riesgos que pueden existir en internet.
- Supervisar el contenido que consumen, conocer a los influencers o creadores que siguen y, cuando sea necesario, utilizar herramientas de control parental en dispositivos digitales.
- Establecer horarios y rutinas para el uso de pantallas durante la semana.
- Fortalecer la autoestima de los jóvenes es fundamental.

¿Cómo conversar con niños y adolescentes sobre este tema?

Hablar sobre retos virales debe hacerse desde una comunicación abierta y sin juicios. Explicar los peligros que pueden esconder ciertos contenidos y reflexionar sobre la presión social que existe detrás de algunos desafíos puede ayudar a desarrollar una mirada crítica frente a lo que circula en internet.

El rol de colegios y familias

Tanto las familias como los establecimientos educacionales cumplen un rol clave en la educación digital de niños y adolescentes. Padres, cuidadores y docentes deben mantenerse informados sobre las tendencias que circulan en redes sociales y acompañar activamente a los jóvenes en el uso responsable de estas plataformas.

Este trabajo conjunto permite anticipar riesgos, orientar a los adolescentes y prevenir que desafíos peligrosos se masifiquen en el entorno escolar o familiar.

Un mensaje clave para los jóvenes

El mensaje principal para niños y adolescentes es claro: la aprobación de los demás en redes sociales no define el valor de una persona. El bienestar físico y emocional siempre será más importante que conseguir más “likes” o “me gusta”.



Comunicar para Cuidar...

Haciendo comprensible la atención en salud

ARMADA DE CHILE
HOSPITAL NAVAL ALMIRANTE NEF

Usar un lenguaje claro y cercano nos ayuda a comprender mejor nuestra salud, tomar decisiones informadas y participar activamente en el cuidado.

TÉRMINOS MÉDICOS HABITUALES Y QUÉ SIGNIFICAN

PATOLOGÍA:	Es la enfermedad o problema de salud que usted presenta.
SINTOMATOLOGÍA:	Son los síntomas que usted siente, como dolor, fiebre o malestar.
EVOLUCIÓN:	Es cómo ha ido cambiando su estado de salud con el tiempo.
ESTABLE:	Significa que su condición no ha empeorado.
COMPLICACIÓN:	Es un problema adicional que puede aparecer durante la enfermedad.
CRÓNICO:	Es una enfermedad que dura mucho tiempo o es permanente.
AGUDO:	Es una enfermedad que aparece de forma repentina y dura poco tiempo.
VÍA ORAL / INTRAVENOSA:	Forma en que se administra un medicamento: por la boca o por la vena.
REACCIÓN ADVERSA:	Es un efecto no deseado que puede causar un medicamento.
AMBULATORIO:	Es una atención que no requiere quedarse hospitalizado.
SIGNOS VITALES:	Son medidas importantes como presión, pulso, temperatura y respiración.
EPICRISIS:	Es un resumen de todo lo que ocurrió durante su hospitalización: diagnóstico, tratamientos y recomendaciones al alta.
PRONÓSTICO:	Es cómo se espera que evolucione su enfermedad en el tiempo.
ALTA MÉDICA:	Es cuando el médico considera que usted puede continuar su recuperación en casa.
INTERCONSULTA:	Es cuando otro especialista evalúa su caso para apoyar su tratamiento.
CONTROL:	Es una cita de seguimiento para ver cómo evoluciona su salud.



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE COMUNICAR CON CLARIDAD?

- Mejora la comprensión de su situación de salud.
- Aumenta la seguridad en la atención.
- Fomenta su participación activa en las decisiones.
- Fortalece la confianza entre usted y el equipo de salud.

¿CÓMO PODEMOS COMUNICAR MEJOR?

- ✓ Pregunte todo lo que no entienda.
- ✓ Pida que le expliquen con palabras sencillas.
- ✓ Tome nota de sus dudas.
- ✓ Informe sus síntomas y cambios en su salud.
- ✓ Aclare sus tratamientos y cuidados en casa.



La comunicación clara y empática es parte esencial de una atención segura, humana y de calidad.

INFORMACIONES



Hospital Naval “Almirante Nef”

A contar del 01 de abril hasta el 31 de agosto de 2026

Uso de mascarilla obligatorio para dotación y usuarios/as que acudan por atención a nuestros Servicios de Urgencia en todos los niveles de atención, incluyendo, además, los Servicios de Diálisis y de Hemato-Oncología de este centro de salud.

Se recuerda que el uso de mascarilla, también, es para las visitas a pacientes hospitalizados.

¡Se solicita su comprensión!

PARA ATENCIÓN EN POLICLÍNICOS Y SERVICIOS DEBE PRESENTAR

TARJETA DE SALUD NAVAL O CARNET DE IDENTIDAD





Estimado/a usuario/a, para brindarles una mejor atención en el Hospital Naval “Almirante Nef”, les recordamos que la presentación de su TARJETA DE SALUD O CARNET DE IDENTIDAD es OBLIGATORIA para recibir atención en los Policlínicos y en otros Servicios de este Centro de Salud.

¡No lo olvide!. Se agradece su comprensión.

SERVICIO DE AMBULANCIA - HOSPITAL NAVAL ALMIRANTE NEF - VIÑA DEL MAR

LÍNEA DE EMERGENCIA
+56994499432





LABORATORIO CENTRAL
HOSPITAL NAVAL "ALMIRANTE NEF"

TOMA DE MUESTRAS

Mañana: 08:00 a 11:00 hrs.
Previa solicitud con orden médica para entrega de indicaciones y preparación de exámenes.

SOLICITUD DE HORAS PARA TOMA DE EXÁMENES

LUNES A JUEVES
Mañana: 07:50 a 12:00 hrs.
Tarde: 13:30 a 16:30 hrs.
VIERNES
Mañana: 07:50 a 13:15 hrs.

RETIRO RESULTADO EXÁMENES

LUNES A JUEVES
Mañana: 10:00 a 12:00 hrs.
Tarde: 13:30 a 16:30 hrs.
VIERNES
Mañana: 10:00 a 13:15 hrs.

RECORDATORIO

Para la entrega de resultado de exámenes de laboratorio debe ingresar a **www.hospitalnaval.cl**
En el Banner **ACCESO A PORTAL NAVAL CON CLAVE ÚNICA.**
Una vez ingresando al portal, con su rut y clave única (registro civil) podrá obtener resultado de sus exámenes.

TodoInfo

Revista HNV

...y más

MUSEO NAVAL

PRIZONA

APS

FUNDACIÓN
BLANCA ESTELA

BIENESTAR
ARMADA

REVISTA
MARINA



Primera reunión Comité de Directores de Sanidad de las FF.AA 2026

Con la participación del Director de Sanidad del Ejército, Coronel Baldo Espinoza, y del Jefe de la División de Sanidad de la Fuerza Aérea, Comodoro (DA) Rodrigo Herrera, junto a sus respectivos asesores, el 6 de abril se realizó la primera reunión del Comité de Directores de Sanidad de las Fuerzas Armadas, instancia que es presidida por el Director de Sanidad de la Armada, Contraalmirante SN Christian Werner.

La reunión se efectuó en dependencias del Hospital Naval de Viña del Mar y permitió abordar diversas materias orientadas a analizar y generar alternativas de solución en beneficio de los pacientes del sistema de salud institucional.

En ese contexto, uno de los principales objetivos fue optimizar el uso de los recursos disponibles y fortalecer la eficiencia en la atención del personal que se atiende en los distintos hospitales de las Fuerzas Armadas.

Durante el encuentro, el Contraalmirante SN Christian Werner destacó la importancia de avanzar hacia un trabajo coordinado entre las instituciones, señalando que *"la idea es ser sumamente eficientes, evitando desarrollar iniciativas de manera independiente, y en cambio generar instancias e intervenciones conjuntas que nos permitan aprovechar de mejor forma los recursos con los que actualmente contamos"*.



Conmemoración del 147° Aniversario de la Especialidad de Sanidad Naval

En una solemne ceremonia realizada en la Segunda Zona Naval, nuestra Institución rindió homenaje a la trayectoria, los valores y el legado de servicio de los hombres y mujeres que integran la Sanidad Naval. El acto fue presidido por el Director de Sanidad de la Armada, Contraalmirante SN Christian Werner Soto, quien destacó la profunda vocación que une a las dotaciones del área médica.

Cada 3 de abril, la Armada de Chile conmemora el aniversario de esta especialidad. Esta fecha recuerda el nombramiento como Cirujano de Primera Clase de nuestro máximo héroe institucional del área, el Cirujano 1° Pedro Regalado Segundo Videla Órdenes, quien, en 1879, a bordo de la goleta "Virgen de la Covadonga", entregó su vida por la patria durante el Combate Naval de Iquique tras 11 horas de agonía, durante las cuales —fiel a su vocación — nunca dejó de dar instrucciones para el cuidado de sus camaradas.





Durante el desarrollo de la ceremonia, se vivió un momento de especial distinción con la imposición de piochas al personal de Médicos y Enfermeros Técnicos en Sumersión, especialistas que cumplen un rol crítico en el apoyo a las fuerzas de operaciones subacuáticas. Recibieron esta distinción: CC SN Felipe González Betanzo, CC SN Patrick Delucchi Westermeyer, S1° SN Mailo Sandoval Sáez y C1° SN Felipe Orellana Carrasco

Asimismo, se procedió a investir en su nuevo grado al oficial que ascendió de Teniente 1° a Capitán de Corbeta SN Cristóbal López Barbieri.



Firma del contrato del Proyecto
Ficha Clínica Electrónica

En marzo se firmó el contrato del proyecto Ficha Clínica Electrónica para Medicina Preventiva, entre la empresa Ingeniería y Soluciones Informáticas Ltda, representada por el Sr. Raúl Rondini Navarro y el Administrador Financiero del Sistema de Salud de la Armada, CN AB Rodrigo López García.

La firma del contrato es el inicio a la ejecución de un anhelado proyecto que cuya concepción como idea viene de más de 10 años y que se pudo concretar gracias al trabajo conjunto entre los equipos de trabajo de la Dirección de Sanidad de la Armada, el Administrador Financiero del Sistema de Salud de la Armada y del Jefe de la Medicina Preventiva CN SN Rodrigo Vivado Alcayaga.

Los objetivos de este proyecto permitirán una mejora en la eficiencia de la atención hacia el personal en servicio activo. (Más tiempo de uso clínico); reducir costos, prevenir duplicidad y mejorar la trazabilidad de los exámenes y derivaciones de los pacientes; reducir los errores de digitación y transcripción; permitir una mejor obtención de información e indicadores para la Gestión Estratégica a nivel de Dirección Técnica, D.S.A. y A.F.S.A; contar con sistemas de notificación que alerten al personal de salud respecto a procesos pendientes y una mejora cumplimiento de las normativas, entre ellas la Ley N°19.628 (Protección de la Vida Privada) y la Ley N°21.719 (Protección de Datos Personales - sensibles), entre otras.





Cambio de Director en la Central Odontológica de Magallanes

En dependencias del Hospital de las Fuerzas Armadas “Cirujano Cornelio Guzmán” de Punta Arenas, se llevó a cabo la ceremonia de cambio de Director de la Central Odontológica de Magallanes, en la cual el CC SD Felipe Lorca hizo entrega al CF SD Walter Preuss.

Oficiales participaron en ceremonia de graduación Universidad de los Andes



El Director de la Central Odontológica de la Primera Zona Naval, Capitán de Navío Miguel Cuevas Avello, junto al Jefe del Servicio Odontológico de la Armada, Capitán de Navío SD Sergio Castillo Jiménez, participaron en la ceremonia de otorgamiento del grado académico de Licenciado en Odontología y del Título Profesional de Cirujano Dentista correspondiente a la décimo novena generación de egresados de la Universidad de Los Andes.

Esta actividad se desarrolló en el marco del convenio docente-asistencial vigente entre la Institución y dicha casa de estudios. La presencia de las autoridades institucionales en la ceremonia reflejó el fortalecimiento de este acuerdo, así como la consolidación de los lazos entre el ámbito académico y el asistencial.



Primer Comité Odontológico de las Fuerzas Armadas y de Orden, COFAO, 2026

El Jefe de Servicio Odontológico de la Armada, Capitán de Navío SD Sergio Castillo Jiménez junto al Jefe de la División Odontológica de la Dirección de Sanidad, Capitán de Corbeta SD Oliver Leissner Karlsruher, participaron en el Primer Comité Odontológico de las Fuerzas Armadas y de Orden (COFAO) del año 2026 efectuada en la División de Salud del Ejército en Santiago.

En la instancia se fortaleció la coordinación entre los distintos servicios odontológicos de las Fuerzas Armadas y de Orden, se desarrolló una planificación conjunta de actividades de capacitación y se analizaron los programas odontológicos vigentes en cada institución.

Finalmente, se efectuó una visita por las dependencias de la División de Salud del Ejército incluida su Central Odontológica.

Jefe del Servicio Odontológico de la Armada realizó revista a la Central Odontológica de la Tercera Zona Naval



En el marco de las actividades de supervisión y fortalecimiento de la gestión sanitaria institucional, el Jefe del Servicio Odontológico de la Armada de Chile, CN SD Sergio Castillo Jiménez, efectuó una revista a la Central Odontológica de la Tercera Zona Naval.

Durante la visita, se efectuó una revista a las dependencias clínicas y administrativas de la repartición, verificando el funcionamiento de los distintos servicios odontológicos, el estado del equipamiento, el cumplimiento de los protocolos clínicos vigentes y las condiciones de atenciones clínicas.

Asimismo, se efectuó una reunión de trabajo, donde el Director de la Central Odontológica de la Tercera Zona Naval, CF SD Walter Preuss Reitter, efectuó una presentación donde se abordaron materias relacionadas con la planificación anual, la gestión clínica y temas relacionados al personal.



Jornada de buenas prácticas en Atención Primaria de Salud de la Red SISAN

Con el propósito de fortalecer el modelo de atención, promover la mejora continua y el trabajo en red, la Dirección de Sanidad de la Armada, a través Departamento de Salud y la referente de APS EU Beatriz Pizarro Parra, se desarrolló la Jornada de Buenas Prácticas en Atención Primaria de Salud año 2026, instancia orientada a relevar, compartir y sistematizar experiencias exitosas en la Atención Primaria de la Red SISAN.

Esta actividad se enmarca en el rol de la Dirección de Sanidad como organismo gestor de la red, encargada de normar y supervisar la gestión técnica y administrativa de sus establecimientos, poniendo especial énfasis en la Atención Primaria como puerta de entrada al sistema de salud y eje fundamental para el bienestar de la población beneficiaria.





Durante la Jornada, los distintos expositores presentaron estrategias ya desarrolladas, actualizaciones o, en su caso, en proceso de implementación de distintas iniciativas enfocadas en la promoción, prevención y optimización de los procesos asistenciales. Estas experiencias buscan ser replicadas en otros establecimientos, favoreciendo el aprendizaje colaborativo y el fortalecimiento del trabajo en red.

El encuentro contó con la participación de los equipos de los Policlínicos Médico-Dentales de Puerto Montt, Iquique y Santiago, Centros de Atención Primaria de la Salud (CAPS) de Viña del Mar, Valparaíso y Villa Alemana, CAPSAPRIM, además de Hospitales Navales de Magallanes y Talcahuano.

Uno de los aspectos centrales de la jornada fue la presentación estructurada de las buenas prácticas mediante fichas de identificación, las que permitieron visibilizar logros, aprendizajes y resultados, junto con evaluar su impacto y proyección en el tiempo. Este enfoque facilita la transferencia de conocimientos y la toma de decisiones basada en evidencia dentro de la red.

Este tipo de instancias fortalece una cultura de innovación, aprendizaje y mejora continua, permitiendo optimizar la resolutividad de la Atención Primaria y avanzar hacia un modelo de salud más eficiente, integrado y centrado en las personas.

La jornada concluyó con un llamado a continuar promoviendo espacios de intercambio que potencien el desarrollo de equipos y contribuyan al cumplimiento de los objetivos sanitarios institucionales.











Personal Naval participó en exposición sobre los beneficios de la donación de sangre

Con el propósito de incentivar la donación voluntaria de sangre y fortalecer la conciencia respecto de la importancia de este vital elemento para la atención de pacientes, el Centro de Atención Primaria de Salud de Valparaíso, en coordinación con el Banco de Sangre del Hospital Naval “Almirante Nef”, realizó una exposición informativa en el Auditorio DENTAPRIM.



La actividad, se enmarcó en la campaña “Donante Mil”, iniciativa orientada a promover la participación activa y solidaria del personal naval, servidores en retiro y sus familias, considerando que la donación de sangre permite apoyar directamente a pacientes que se encuentran en riesgo vital, cirugías de urgencia o programadas, tratamientos oncológicos, neonatales y otras situaciones clínicas de alta complejidad.



Caps de Valparaíso realizó primer operativo gratuito de Densitometría Ósea para beneficiarios del SISAN

El Centro de Atención Primaria de Salud de Valparaíso realizó un operativo gratuito de densitometría ósea, dirigido a personal beneficiario del Sistema de Salud Naval.

La actividad fue desarrollada en coordinación con Caja Los Andes, entidad que, a través de la empresa PROGRESSA, hizo posible la ejecución de esta importante instancia preventiva.

El operativo contempló la realización de un examen de densitometría ósea, definido como una evaluación rápida, segura y sin radiación, orientada a medir la densidad de los huesos. Asimismo, el procedimiento se efectuó en el hueso del talón (calcáneo), mediante un equipo portátil con tecnología de ultrasonido.

Este tipo de examen permite detectar tempranamente la osteoporosis, enfermedad silenciosa que debilita los huesos y aumenta el riesgo de fracturas. Además, facilita la identificación de factores de riesgo y la adopción de medidas preventivas que contribuyen al cuidado de la salud ósea de los beneficiarios.





Centro de Atención Primaria de Salud de Valparaíso participó en saludo institucional a Carabineros de Chile

En el marco de la conmemoración del aniversario institucional de Carabineros de Chile, una delegación del Centro de Atención Primaria de Salud de Valparaíso (CAPS VALPO), encabezada por su Jefe, el Capitán de Corbeta Benjamín Solís O'Ryan, realizó una visita protocolar a la Primera Comisaría Sur de Valparaíso, con el propósito de saludar y reconocer la importante labor que desarrolla dicha institución en beneficio de la comunidad.

La instancia permitió destacar el permanente compromiso, vocación de servicio y profesionalismo de Carabineros de Chile, especialmente en materias de seguridad, orden público y apoyo a la ciudadanía.



CAPS de Valparaíso realizó el primer operativo oftalmológico del año 2026

El Centro de Atención Primaria de Salud de Valparaíso llevó a cabo el primer operativo oftalmológico del año 2026, iniciativa desarrollada con el apoyo de Caja Los Andes y la óptica Opticallery.

La actividad permitió entregar atención especializada orientada a la evaluación visual, control oftalmológico y orientación para la adquisición y renovación de lentes ópticos, beneficiando a usuarios y sus familias en un entorno cercano y accesible.







CAPS Viña del Mar realiza campaña de vida saludable en jardín infantil “Los Delfines”

Con el objetivo de promover hábitos saludables desde la primera infancia, el Centro de Atención Primaria de Salud de Viña del Mar llevó a cabo una campaña de vida saludable en el Jardín Infantil Los Delfines, instancia en la que se evaluó la salud dental y el estado nutricional de los niños del establecimiento.

Durante la jornada, profesionales del área de salud realizaron controles preventivos orientados a detectar de manera temprana posibles problemas dentales y nutricionales, además de reforzar la importancia de mantener una alimentación equilibrada y una adecuada higiene bucal desde edades tempranas.

La actividad fue organizada por el Servicio de Pediatría del CAPS Viña del Mar y contó con la participación de la Odontopediatra Josefina Andrade, la Enfermera Universitaria Catherine Riquelme y la Nutricionista Rocío Martínez, quienes evaluaron a los menores y entregaron recomendaciones a la comunidad educativa.



CAPS de Viña del Mar participó en encuentro territorial en Gómez Carreño

El Centro de Atención Primaria de Salud de Viña del Mar participó activamente en un encuentro territorial organizado por la Ilustre Municipalidad de Viña del Mar, realizado en el sector de Gómez Carreño, instancia orientada a acercar distintos servicios a la comunidad y fortalecer el acceso a la atención en salud.

La actividad reunió a diversas instituciones y servicios de apoyo, que ofrecieron orientación, prestaciones y acompañamiento a los vecinos del sector. En este contexto, el equipo del CAPS de Viña del Mar se hizo presente con la realización de exámenes preventivos como EFOS y ESAM, además de resolver consultas de salud y brindar atención directa a pacientes del sistema de salud naval.

Durante la jornada, la alcaldesa de Viña del Mar, Srta. Macarena Ripamonti valoró la iniciativa y agradeció el compromiso de las instituciones participantes, destacando especialmente el aporte del equipo de salud en terreno, que permitió acercar prestaciones relevantes a la comunidad.

Asimismo, la actividad contó con la participación del Comandante Fernando Blanco, Jefe del CAPS de Viña del Mar, quien asistió junto a su equipo, reforzando el trabajo colaborativo y el vínculo entre la salud naval y la comunidad local.





CAPS Viña del Mar conmemoró Día Internacional de la Mujer

El Centro de Atención Primaria de Salud de Viña del Mar conmemoró el Día Internacional de la Mujer con una significativa actividad destinada a conmemorar esta fecha, haciendo entrega de plantas a usuarias y a integrantes de su dotación.

La iniciativa buscó reconocer el valioso rol que cumplen las mujeres en la comunidad y en el ámbito de la salud, entregando un gesto simbólico que fue recibido con alegría por quienes participaron de la jornada. Al respecto, el Jefe del CAPS de Viña del Mar, CF Fernando Blanco señaló que *"...este pequeño gesto busca expresar nuestro reconocimiento y agradecimiento a todas las mujeres por su aporte, compromiso y dedicación, tanto en sus familias como en la sociedad"*.



CAPS Viña del Mar apoyó al Centro de Rehabilitación DALEGRÍA con operativo de vacunación contra Influenza

En el contexto de la campaña de invierno, el Centro de Atención Primaria de Salud de Viña del Mar realizó un operativo de vacunación contra la influenza en el Centro de Rehabilitación Dalegría.

La iniciativa tuvo como objetivo facilitar el acceso a la vacunación tanto a funcionarios como a usuarios del centro, promoviendo la prevención de esta enfermedad respiratoria que suele aumentar su circulación durante los meses más fríos.



POLIQUE realizó proceso de medicina preventiva para Servicio Militar

El equipo de Medicina Preventiva del Policlínico Médico Dental de Iquique se desplazó hacia las ciudades de Arica y Antofagasta para efectuar las evaluaciones psicolaborales y médico-dentales de los convocados al Servicio Militar institucional, de acuerdo a las Instrucciones de la Dirección General del Personal de la Armada.

Para llevar a cabo esta tarea, se desplazaron dos Oficiales de Sanidad y cuatro Gente de Mar, quienes concretaron más de 450 exámenes de salud, entre los que se considera la examinación de médico y odontólogo, además de evaluaciones de otorrinolaringología, exámenes de sangre, electrocardiograma, oftalmología y test psicológico.



Fundación

“BLANCA ESTELA”

Comprométete y hazte socio de Fundación “Blanca Estela” este año 2026.



Con el inicio del año retomamos la rutina, los desafíos del año y también las oportunidades para seguir construyendo una comunidad más unida.

Comenzó el año 2026 y con ello volvemos a la rutina, retomamos proyectos y también es un buen momento para decidir cómo queremos aportar a una comunidad más solidaria. En este nuevo comienzo, la Fundación “Blanca Estela” les hace una invitación a comprometerse de manera activa y hacerse socio para apoyar de forma permanente a las familias navales.

A lo largo del año, la Fundación desarrollará distintas campañas orientadas a acompañar y apoyar a las familias navales en diversas etapas y situaciones de la vida. Cada una de estas iniciativas refleja un trabajo constante, basado en la solidaridad y en el compromiso de quienes deciden ser parte, transformando ese apoyo en acciones concretas y oportunas.

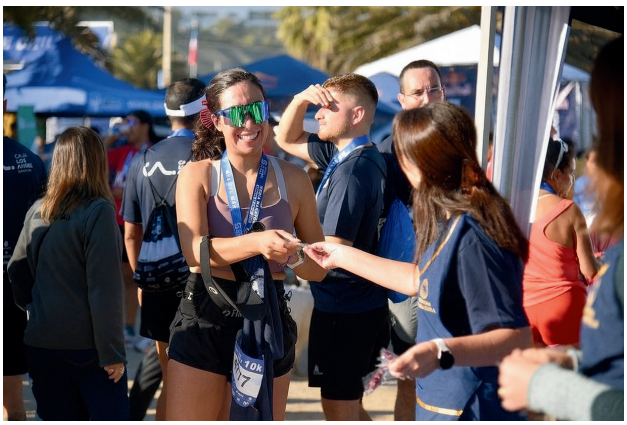
El calendario 2026 contempla iniciativas en ámbitos como salud, educación, apoyo en situaciones de emergencia y espacios de acompañamiento y contención. Hacerse socio permite sostener este trabajo en el tiempo y fortalecer una red de apoyo que llega donde más se necesita.

Más que una inscripción ser socio es un compromiso: es aportar de manera continua, involucrarse y formar parte de una comunidad que cree en la ayuda mutua y en el impacto real de la solidaridad.

Este 2026, te invitamos a dar ese paso.

Comprométete, hazte socio y aporta con Fundación "Blanca Estela".





Entrega de ajuar a recién nacido el 21 de mayo

En el marco de las actividades conmemorativas del Mes del Mar y Día de las Glorias Navales, la Fundación “Blanca Estela” realizó una significativa entrega de un ajuar al recién nacido Oliver Emiliano Azua Herrera, el pasado 21 de mayo, en el Hospital Naval “Almirante Nef”.

Esta iniciativa, cargada de simbolismo y cariño, buscó acompañar y brindar apoyo a la familia del recién nacido en una fecha de especial relevancia para todos los chilenos.





Esta entrega fue realizada por la Jefe del Voluntariado del Hospital Naval; Sra. Soledad Illanes, quien destacó la importancia de mantener vivas las tradiciones de solidaridad y apoyo a la familia naval, especialmente en una fecha tan significativa para la Armada de Chile.

Asimismo, la madre del recién nacido, Nicole, agradeció profundamente este gesto, valorando el permanente compromiso de la Fundación “Blanca Estela” con el bienestar de los pacientes y sus familias.



100 AÑOS DEL COLEGIO ARTURO PRAT CHACÓN

Tradición académica con nombre de héroe al servicio de la Familia Naval

A un siglo de su fundación, el Colegio Arturo Prat Chacón reafirma su rol en la formación de generaciones, consolidando un proyecto educativo que combina tradición, excelencia y proyección de futuro.



Porque hay instituciones que se cuentan en años... y otras que se reconocen por las huellas que dejan. El Colegio Arturo Prat Chacón, sin duda, pertenece a estas últimas. Cumplir 100 años no es simplemente alcanzar una cifra significativa. Es mirar hacia atrás con perspectiva, reconocer un camino construido con esfuerzo, vocación y sentido de comunidad. Pero también es detenerse a dimensionar lo que ha significado —y sigue significando— para la Familia Naval, especialmente en zonas como Talcahuano y Concepción, donde su presencia ha sido constante, cercana y profundamente valorada.

"Celebrar 100 años de existencia es un hito educativo profundo para cualquier colegio o escuela. No es solo una fecha simbólica: representa trayectoria, identidad, impacto social y un patrimonio pedagógico acumulado", señala su rectora, Cristina Vilicich Dettleff. Y en esas palabras, claras y precisas, se condensa buena parte de su esencia.

Un siglo formando generaciones

Desde sus inicios, el colegio ha tenido una misión clara: acompañar la formación de los hijos de la Familia Naval, entregando educación de calidad en un entorno cercano, exigente y con identidad propia.
Hoy, ese propósito se refleja en una comunidad educativa activa, compuesta por más de 740 alumnos —desde Segundo Nivel de Transición hasta Cuarto Año Medio—, guiados por 49 docentes y un equipo de apoyo que sostiene el quehacer diario con compromiso y vocación.

Nada de esto ha sido estático. Con el paso de los años, el establecimiento ha sabido adaptarse, incorporar nuevas metodologías y responder a los cambios propios de cada etapa. Sin embargo, hay algo que permanece intacto: su compromiso con la formación bajo el lema "educando para Dios, Patria y Familia".

"Una institución centenaria como la nuestra, no es simplemente 'antigua'; es una escuela formadora que ha integrado nuevas metodologías, sin perder su esencia; ha aprendido a gestionar crisis históricas y ha construido un modelo pedagógico sólido, ajustado por décadas de práctica y retroalimentación. Para ello contamos con un equipo docente, profesional, competente y por sobre comprometido con la labor educativa. Estas cualidades nos han permitido tener la capacidad de adaptarnos a los nuevos desafíos tanto pedagógicos como de la sociedad misma, manteniendo nuestra esencia que se traduce en una frase: exigencia con cariño", comenta la rectora.

Ese equilibrio —no siempre fácil— entre tradición y actualización es, probablemente, una de las razones que explican su permanencia en el tiempo.



Cristina Vilicich Dettleff, rectora Colegio Arturo Prat.



Educar bajo el legado de Arturo Prat Chacón

El nombre del colegio no responde sólo a una referencia histórica. Es, más bien, una guía que atraviesa toda la experiencia educativa.

El legado de Arturo Prat se hace presente en lo cotidiano. En la manera en que se enfrentan los desafíos, en el sentido del deber y en la responsabilidad con los demás. Son valores que no se limitan a una asignatura, sino que se transmiten en la convivencia diaria, en los pequeños gestos, en las decisiones que, poco a poco, van formando el carácter.

“Prat representa el coraje de enfrentar desafíos, incluso cuando el panorama es complejo. Me enseñó a no rendirme y a actuar siempre con ética y compromiso con mis objetivos", comenta Rodrigo Blanco, exalumno de la generación 2025.

Ahí radica uno de los sellos más reconocibles del colegio: esa capacidad de conectar la historia con el presente. No se trata sólo de recordar, sino de dar sentido a ese legado y proyectarlo en la vida de cada estudiante.

Formación con sentido

Junto con cumplir las directrices del Ministerio de Educación, el colegio ha consolidado un sello propio que pone énfasis en un aspecto clave: la formación valórica y el desarrollo de habilidades que trascienden lo académico.

"Buscamos potenciar valores que permitan desarrollar habilidades blandas. Es decir, formar personas íntegras, capaces de poner en práctica en su vida diaria virtudes como la empatía, la solidaridad, la honestidad y la honradez", explica la rectora.

No se trata de un complemento, sino de un eje central del proyecto educativo. Y se refleja en la manera en que los estudiantes se relacionan, enfrentan desafíos y construyen su propio camino.



Mucho más que un colegio

Para muchas familias, el Colegio Arturo Prat Chacón ha sido también un punto de apoyo: un espacio que entrega cierta estabilidad en medio de las dinámicas propias de la vida naval, donde los cambios y traslados son parte de la rutina.

“Como familia, agradecemos y valoramos profundamente el vínculo cercano que se generó con la comunidad educativa en todos sus niveles. Esto nos permitió crecer juntos y ver cómo nuestros hijos se desarrollaban en un ambiente que los acogió, orientó, guió e impulsó a ser mejores cada día; frutos que vemos hoy en un hijo profesional y en una hija universitaria”, comenta el Capitán de Fragata OM IM Agustín Cajales Castro, de la Guarnición Infantería de Marina de Orden y Seguridad Talcahuano.

Esa dimensión —la de acompañar— es fundamental. Porque el colegio no solo educa, también acoge, genera comunidad y construye vínculos que, muchas veces, perduran en el tiempo.

Ahí radica una parte importante de su aporte al bienestar: en ser un espacio confiable, donde las familias saben que sus hijos están creciendo en un entorno que no solo exige, sino que también cuida.



Historias que permanecen

Hablar de 100 años es, inevitablemente, hablar de historias: de quienes pasaron por sus aulas, las de profesores que dedicaron su vida a enseñar y de generaciones que compartieron una experiencia común.

Al recordar lo que marcó su formación personal y profesional, Rodrigo Blanco destaca el equilibrio entre la exigencia académica y el deporte. “Gracias a la dedicación de mis profesores, logré la preparación necesaria para entrar a la carrera y Universidad deseada. Al mismo tiempo, el deporte me entregó la disciplina necesaria para enfrentar los desafíos del día a día. Esa formación integral es, sin duda, mi mejor base”.

Son esas vivencias las que, finalmente, dan sentido a todo. Porque más allá de los logros académicos, lo que permanece es el impacto en las personas.

Un centenario para celebrar y proyectar

Este año tendrá un significado especial. El centenario estará marcado por un programa de actividades conmemorativas que busca relevar estos 100 años de historia desde distintas miradas.

Habrá iniciativas académicas, deportivas, sociales y culturales. Instancias pensadas no solo para celebrar, sino también para fortalecer el sentido de comunidad que ha caracterizado al establecimiento.



Rodrigo Blaco Ex alumno Generación 2025.

En ese contexto, al inicio del año escolar 2026, la rectora dirigió un mensaje a los estudiantes, tanto a quienes llevan años en el colegio como a quienes recién comienzan este camino: "Les insto a cumplir sus deberes escolares con responsabilidad, disciplina y rigurosidad para alcanzar el éxito académico".

Mirar hacia adelante

Un centenario no solo invita a recordar, también impulsa a proyectarse. A preguntarse cómo avanzar sin perder aquello que hace único al colegio.

El desafío no es menor. La educación cambia, las necesidades evolucionan y las expectativas de las familias son cada vez más exigentes. Aun así, el rumbo es claro.

"Nuestro principal desafío es proyectarnos hacia el segundo siglo sin perder la esencia que nos ha definido: nuestros valores, nuestra identidad y el sentido de comunidad que hemos construido durante generaciones", señala la rectora.

“En cuanto a nuestros sueños, aspiramos a que el colegio no solo sea reconocido por su trayectoria, sino también por su capacidad de innovar con propósito. Queremos ser un espacio donde los estudiantes no sólo adquieran conocimientos, sino que descubran quiénes son y cómo pueden contribuir al mundo. Soñamos con una comunidad viva y profundamente humana”, concluye.

En esa combinación —tradición y futuro— se juega buena parte de lo que viene.

Porque si algo ha demostrado el Colegio Arturo Prat Chacón en estos 100 años es su capacidad de mantenerse vigente sin dejar de ser fiel a lo que lo define. Y eso, en tiempos como los actuales, tiene un valor que no pasa desapercibido.



CN OM Agustín Cajales, ex apoderado Colegio Arturo Prat junto a su hija Sofía.

Residencia Vistamar:

Bienestar y calidad de vida para el adulto mayor autovalente



La Residencia para el adulto mayor Vistamar, dependiente del Bienestar Social de la Ira Zona Naval, no solo responde a una necesidad habitacional, sino también a una inquietud profundamente humana: la tranquilidad de saber que quienes han sido parte fundamental de nuestras vidas están bien cuidados. Para muchas familias, decidir que un ser querido resida en un espacio como este implica una gran confianza, responsabilidad y un proceso emocional complejo. Es allí donde el rol de Vistamar cobra su mayor relevancia, al ofrecer no solo infraestructura y servicios, sino también un acompañamiento y resguardo permanente que entrega seguridad tanto a los residentes como a sus familias.

La gestión de la Residencia Vistamar es liderada por su administradora, María del Pilar Riquelme Pavéz, quien ha impreso un sello de profesionalismo y calidez en cada proceso administrativo y operativo del recinto. Pilar destaca que la verdadera columna vertebral de la institución es el equipo multidisciplinario que coordina, el cual comparte una mística de servicio orientada a la personalización del cuidado. Bajo su dirección, la residencia no se limita a ser un lugar de estadía, sino que se ha consolidado como un centro de promoción para una vejez activa, independiente y digna.

Su enfoque de gestión se centra en la mejora continua y en la creación de un entorno seguro y estimulante. "Como dirección, nos motivamos día a día por liderar iniciativas que incluyan nuevas actividades, asegurando que cada huésped reciba una experiencia de cuidado integral que combine la salud con la entretención y el bienestar emocional en esta etapa fundamental de sus vidas", señala la administradora. Esta labor de supervisión permanente y planificación estratégica es lo que permite que Vistamar mantenga sus altos estándares de calidad y la confianza de las familias navales y civiles.

En sintonía con la administración, el enfermero David Silva Espinoza co-lidera la dirección de Vistamar, aportando una visión técnica y humana al proyecto. Silva subraya que, más allá de la correcta ejecución de los protocolos de salud y tratamientos, la esencia de su dirección es el acompañamiento. "Entregarles cercanía, compromiso y un trato cálido y familiar es uno de los factores que incide en su bienestar y socialización, lo que les permite seguir conectados y presentes", indica.

Entorno e Infraestructura

Ubicada en la población Alejandro Navarrete del sector de Gómez Carreño, en Viña del Mar, Vistamar destaca por su entorno privilegiado, rodeado de amplias áreas verdes y con una vista panorámica hacia la bahía de Valparaíso. Su propuesta busca el confort físico y el bienestar emocional, factores claves para la salud integral de los residentes.









La residencia cuenta con diez departamentos individuales de aproximadamente 30 metros cuadrados. Estos espacios se entregan sin equipamiento para que cada residente pueda amoblarlos y decorarlos a su gusto, contando con una excelente distribución que incluye sala de estar, comedor, kitchenette, dormitorio en suite y una terraza con acceso directo a los jardines para disfrutar de espacios abiertos y luminosos.

Adicionalmente, el recinto ofrece áreas comunes diseñadas para la convivencia, tales como un amplio comedor, salas de estar y terrazas. Los pasillos son amplios, bien iluminados y están acondicionados con pasamanos para facilitar la movilidad segura.

Servicios y Atención 24/7

Vistamar incluye aseo diario de los departamentos, lavandería y planchado semanal, además de un servicio de alimentación que contempla almuerzo y té. La residencia dispone de servicios básicos esenciales como electricidad, agua, gas, calefacción central y televisión por cable.

La atención permanente es uno de sus soportes fundamentales. El recinto cuenta con personal calificado disponible las 24 horas, capacitado tanto en hotelería como en primeros auxilios. Esto se complementa con la labor del profesional de enfermería, encargado de la educación en salud, prevención, seguimiento médico y apoyo en tratamientos.

El ingreso está regulado mediante tarifas diferenciadas para el personal activo y en retiro de la Armada de Chile y sus familiares directos, abriéndose también a personas de otras instituciones o civiles, según disponibilidad. En palabras de su administradora, Vistamar "se consolida como un espacio que promueve una vejez activa, digna e independiente, en un entorno natural privilegiado".



Experiencias que inspiran

Quienes viven en Vistamar confirman esta propuesta de valor, Ximena Manzano Soko, próxima a cumplir 86 años y residente desde 2024, relata que su traslado fue una decisión personal orientada a darles libertad a sus hijos. Ella destaca el trato cariñoso, el diseño del espacio climatizado y la seguridad de las instalaciones, haciendo hincapié en la excelente calidad de la alimentación: "Tenemos un menú privilegiado, muy rico, comida sana y buena para nosotros".


Sra. Ximena Manzano

Asimismo, Patricia Vergara, de 78 años y residente desde 2025, agradece el grato ambiente de Vistamar. Ella valora profundamente el sentirse como en casa y poder conservar su independencia.


Sra. Patricia Vergara

En definitiva, la Residencia Vistamar trasciende el concepto tradicional de alojamiento para personas mayores, consolidándose como un verdadero hogar donde convergen el cuidado profesional, el respeto por la autonomía y el fomento de una vejez activa. Al equilibrar instalaciones seguras en un entorno natural privilegiado con un equipo humano profundamente comprometido, Vistamar no solo enriquece la calidad de vida y la participación social de sus residentes, sino que también entrega a sus familias la invaluable tranquilidad de saber que sus seres queridos disfrutan de esta etapa con absoluta dignidad, compañía y un bienestar integral.





Para más información sobre la Residencia Vistamar, ingrese al siguiente link:

https://www.bienvalp.cl/asistencias/asistencia-recreativa/residencia-vista-mar/.



Archivo Histórico
de la Armada
Patrimonio de todos

Embárcate en la Historia junto al Museo Marítimo Nacional

Continuando nuestro navegar por las dependencias del Museo Marítimo Nacional, instancia que nos ha permitido conocer, edición a edición, cada uno de los salones que conforman la muestra permanente de este centro histórico patrimonial de la Armada de Chile, hoy recalamos al séptimo salón del recorrido denominado "Cripta al Loor de Chile". Este espacio, presenta una galería pictórica de 27 marinos que participaron en la Guerra del Pacífico y que destacaron en el cumplimiento de su deber, algunos de cuales murieron en los combates navales de Iquique y Punta Gruesa, el 21 de mayo de 1879.

Objeto destacado:

Corneta de la corbeta Esmeralda: Fue tocada a lo largo de todo el combate librado entre la "Esmeralda" y el Peruano Monitor Huáscar.

El tambor Gaspar Cabrales de sólo 15 años era el corneta de órdenes del comandante Prat, quedándose con él desde el comienzo del combate. Murió segundos antes del abordaje del comandante, pasadas dos horas y media del duelo. Luego, el cabo Crispín Reyes arrancó el instrumento al difunto y saltó al alcázar a tocar las órdenes, pero pronto una granada le voló la cabeza (cuenta Zegers). El último en cubrir este puesto, fue el grumete Pantaleón Cortés, quien tomó la corneta de Reyes y tocó a degüello cuando se abría el buque y desaparecía de la superficie del mar.

El Museo Marítimo Nacional está ubicado en el Paseo 21 de Mayo #45, cerro Artillería, Valparaíso. Horarios de visitas: de lunes a domingo de 10:00 a 17:30 hrs. Familia Naval con TIN cuenta con entrada liberada. Para mayor información visita su página web: www.museomaritimo.cl



Museo Marítimo Nacional culminó exitoso Proyecto de Rescate Patrimonial del Histórico bote "Sea Tomato"

Tras casi tres años de trabajo continuo, el Museo Marítimo Nacional dio por finalizado el proyecto "Rescate Patrimonial de la Embarcación Sea Tomato", iniciativa orientada a la conservación, restauración y puesta en valor de una embarcación única a nivel mundial y símbolo de la exploración marítima contemporánea.

El bote "Sea Tomato" fue protagonista de un hito histórico en 1988, al permitir que cuatro aventureros norteamericanos concretaran la primera travesía a remo del Paso Drake, desde Chile continental hasta la Antártica. Esta hazaña, desarrollada en mares chilenos y con apoyo de la Armada de Chile, convirtió a la embarcación en un referente de la historia marítima moderna. El proyecto patrimonial tuvo como objetivo asegurar su preservación a largo plazo, reforzando la memoria marítima nacional y su proyección internacional.



La iniciativa fue ejecutada por el Museo Marítimo Nacional, a través de su Departamento de Conservación, y canalizada mediante la Corporación de Patrimonio Marítimo de Chile, acogiéndose a la Ley de Donaciones Culturales. El proyecto contó con el aporte y financiamiento de KFC, lo que permitió avanzar de manera sostenida en las distintas fases de conservación, restauración y puesta en valor de la embarcación.

Al respecto, la Conservadora Jefa del Departamento de Conservación del Museo Marítimo Nacional, Sra. Doris Valdeavellano, responsable de la concepción, liderazgo y conducción metodológica y científica del proyecto, así como de la articulación de las instancias formativas y participativas que permitieron la incorporación de alumnos y voluntarios, señaló: “esta iniciativa fue diseñada y desarrollada desde un enfoque integral e interdisciplinario, que articuló investigación histórica y científica exhaustiva, así como conservación y restauración especializada de materiales contemporáneos, documentación sistemática desde las etapas iniciales y el diseño de una propuesta museográfica de carácter permanente. Junto con ello, el proyecto incorporó activamente a estudiantes y voluntarios, generando un espacio de aprendizaje y transferencia de conocimiento, lo que les permitió involucrarse directamente con el patrimonio, orientado a asegurar la preservación a largo plazo del bien patrimonial y garantizar su acceso público informado y significativo”.



Así, uno de los ejes más destacados del proyecto fue su dimensión participativa y formativa, integrando a estudiantes de las escuelas especiales Gran Bretaña y Rapa Nui, alumnos voluntarios de la carrera de Restauración Patrimonial de Duoc UC sede Valparaíso y de la carrera de Biología Marina de la Universidad de Valparaíso, así como colaboradores nacionales e internacionales. Entre ellos se contó con la participación de Ned Strong, Mónica Krassa, Luis Hernández, la Duodécima Compañía de Bomberos de Valparaíso "Bomba Suiza" y ASMAR Valparaíso. Este enfoque permitió articular conservación patrimonial, educación, transferencia de conocimiento e inclusión social.

Por su parte, el Director del Museo Marítimo Nacional, Contraalmirante Andrés Rodrigo, destacó que el proyecto "representa un modelo de rescate patrimonial participativo e inclusivo, que no solo ha permitido recuperar una embarcación extraordinaria, sino también poner en valor aspectos fundamentales como el liderazgo, la resiliencia y el trabajo en equipo, esenciales para comprender la magnitud de la hazaña del Sea Tomato".

Con la finalización de este proyecto, el Museo Marítimo Nacional reafirma su rol en la preservación, rescate, investigación y difusión del patrimonio marítimo, fortaleciendo la identidad marítima de Chile y proyectando su historia y cultura hacia las nuevas generaciones.





Museo Marítimo Nacional inicia nueva etapa directiva





En una solemne ceremonia realizada la tarde del miércoles 1 de abril, el Museo Marítimo Nacional efectuó el traspaso de su Dirección, instancia que estuvo marcada por el reconocimiento a la destacada gestión del Contraalmirante Andrés Rodrigo Ramírez, quien lideró la institución durante los últimos cinco años.

La ceremonia fue presidida por el Comandante en Jefe de la Primera Zona Naval, Contraalmirante Raúl Silva Haack, y reunió a embajadores, ex Comandantes en Jefe de la Armada, autoridades navales y civiles, representantes del mundo académico y cultural, junto a invitados especiales que han sido parte del desarrollo del Museo en los últimos años.

Durante la ceremonia, el Contraalmirante Rodrigo presentó su Cuenta de Gestión correspondiente al período 2021–2026, destacando una etapa de profundo crecimiento institucional, caracterizada por el fortalecimiento del rol del Museo como espacio de encuentro entre la comunidad y el patrimonio marítimo.

Tras la firma del “Historial del Museo”, se concretó el traspaso de mando al Contraalmirante Víctor Zanelli Suffo, quien asumió la Dirección con el desafío de dar continuidad a una gestión que ha fortalecido el posicionamiento del Museo y de seguir impulsando iniciativas que contribuyan al desarrollo de la conciencia marítima nacional.



Delegación de rescate marítimo uruguaya se emociona al ver los avances en las obras de rescate patrimonial del Bote Salvavidas "Capitán Christiansen"

En compañía de la Asociación de Voluntarios del Bote Salvavidas de Valparaíso, representantes de la Asociación de Salvamentos Marítimos y Fluviales de Uruguay, visitaron el BS-03 "Capitán Christiansen", para conocer los avances en el proceso de restauración que lleva a cabo el Museo Marítimo Nacional, a través del proyecto presentado por la Corporación Patrimonio Marítimo de Chile y acogido a la Ley de Donaciones Culturales, con la finalidad de poner en valor la histórica embarcación que participó del desembarco de Dunkerque durante la Segunda Guerra Mundial y que sirvió por, alrededor de 70 años en la costa de Valparaíso, al resguardo la vida humana.

En esta visita, el Presidente de la Asociación de Salvamentos Marítimos y Fluviales de Uruguay, Guillermo Pérez Lavgninni, manifestó su emoción, destacando que el proyecto de rescate de la embarcación, se trata de una iniciativa sumamente importante y con un gran impacto, ya que pone en valor una historia transcendente. “Me emocioné mucho al ver al “Capitán Christiansen”, ya que nosotros tenemos una embarcación hermana en Uruguay, la ADES N°1 “Francisco Álvarez”, que también sirvió, con nuestra institución. Navegamos con ella realizando salvamentos durante 30 años, es por eso, que nos conmueve profundamente, encontrarnos en Chile, con una experiencia tan similar a lo que hemos vivido nosotros por tantas décadas, eso me emociona muchísimo. Agrademos la invitación de la Corporación Patrimonio Marítimo y el Museo Marítimo, por darnos la oportunidad de ver que tenemos una historia compartida y, también, permitirnos ver y conocer el tremendo patrimonio marítimo, material e inmaterial, que tiene este país”.

Por su parte, el Presidente de los Voluntarios del Bote Salvavidas de Valparaíso, Bruno Siclari Bravo destacó el proceso de rescate del “Capitán Christiansen”, el que, a su juicio, representa hito histórico para el país. “Yo creo que ver los avances de este proyecto, en su primera etapa, es un ejemplo para Chile, que nos enorgullece como país. Ver cómo voluntarios de Uruguay y de Chile, que navegamos en este modelo de bote, compartimos ideas tecnológicas de la época y datos de embarcaciones que son hermanas. Pese a las diferencias y la distancia, nos une el sistema de rescate y más en estas embarcaciones, que en nuestro caso fue el “Christiansen”. Es un orgullo para Chile restaurar una embarcación que estuvo en Dunkerque, rescatando vidas y que, hasta el año 2000, lo hizo en Valparaíso. Hoy, restaurarlo es respeto por toda su trayectoria como embarcación y además, es respeto y agradecimiento por todos los voluntarios de rescate de todo el litoral”.



Al respecto el Director Ejecutivo de la Corporación Patrimonio Marítimo de Chile, Contraalmirante IM (R) Cristián del Real Pérez, realzó a importancia que reviste el proyecto de restauración de esta embarcación, ícono de la historia mundial. “Nuestro querido Bote Salvavidas “Capitán Christiansen”, no es solo madera y bronce, pues es el símbolo de la valentía de miles de almas que estuvieron a bordo en momentos históricos y trascendentales de la historia mundial. Es la representación del coraje y entrega de almas que han estado dispuestos a dar su vida por los demás. Por esto, no podíamos dejarla en constante deterioro, en el Muelle Barón donde estuvo desde 2001, ya que la comunidad merece conocer su historia y por ello nos dimos a la tarea de su rescate, lo que fue posible materializar, gracias a la Ley de Donaciones Culturales, lo que permitió, a fines de 2024, trasladarla al Museo Marítimo Nacional, a través de los aportes de la empresa Babkook y la Embajada de Gran Bretaña, en una delicada maniobra que realizó la empresa ASMAR, iniciando así su proceso de restauración. Estamos muy contentos de recibir a esta delegación de Uruguay y ver cómo se valora un trabajo que es de largo aliento, pero que ya ha comenzado y continuará con los aportes que nos permite obtener la ley antes citada”.



Así también, el Director del Museo Marítimo Nacional Contraalmirante (R) Andrés Rodrigo Ramírez, comentó respecto de las labores desarrolladas durante estos 2 años en la restauración del bote. “Desde el momento que el Bote Salvavidas arribó al Museo Maritimo Nacional, se dio inicio al proyecto de restauración, lográndose, inicialmente, su estabilización, para luego proceder al diagnóstico general de la embarcación y así determinar los distintos trabajos a realizar, etapas y prioridad en que deben ejecutarse, como la reparación de la madera afectada, elaborar piezas nuevas, habilitar aparejos en malas condiciones y, en una etapa futura, aplicar el esquema de pintado del bote.

A lo anterior el Director del museo agregó que “sin embargo, al igual como se procedió en la restauración del bote "Sea Tomato", ésta será participativa, en la que, por ejemplo, se convocará a voluntarios, se realizarán talleres para niños y se trabajará con estudiantes universitarios. La idea es que el proceso, se convierta en un espacio que acerque a la comunidad al conocimiento y valoración de la historia y patrimonio marítimo. Hay que destacar, que, por la ubicación del bote, su exhibición es abierta al público convirtiéndose, en un imperdible de la muestra permanente del museo. Por ello, se agradece el interés de connacionales y extranjeros en querer conocer más sobre el proceso de restauración del bote, como es el caso de la visita de representantes de la Asociación de Salvamentos Marítimos y Fluviales de Uruguay, por cuanto hace que este proyecto se constituya en un verdadero eslabón de unión de quienes valoran la importancia de la historia marítima, hoy en día tan necesaria, para comprender la relevancia del mar para el desarrollo de las naciones”.

ESCUELA DE GRUMETES

Comisión Nacional de Acreditación CNA-Chile

5 AÑOS

ACREDITADO
NIVEL AVANZADO
GESTIÓN INSTITUCIONAL
DOCENCIA DE PREGRADO
VINCULACIÓN CON EL MEDIO
HASTA MARZO DE 2027



UN MAR DE OPORTUNIDADES

- ⚓ FORMACIÓN TÉCNICA **GRATUITA**
- ⚓ PROYECCIÓN Y EMPLEABILIDAD
- ⚓ UNA CARRERA SIN LÍMITES

ADMISIÓN 2027

WWW.ADMISIONARMADA.CL



SUBSCRIPCIÓN

INCORPORACIÓN

Enviar un correo a subscriptores@revistamarina.cl, y la encargada de la oficina de subscriptores se pondrá en contacto con usted.

VALORES

Subscripción personal Armada descuento mensual	**$1.819**
Subscripción personal Capredena descuento mensual	**$2.003**
Subscripción particular pago anual	**$26.242**
Subscripción en el extranjero pago anual	**US$ 79**
Subscripción digital (sólo para el extranjero) pago anual	**US$ 19**

¡Mantengámonos informados!

Estimados/as usuarios/as tenemos a su disposición distintos canales de comunicación con el objetivo de mantenerlos informados sobre el quehacer de nuestro Hospital Naval.

Asimismo, en nuestra revista **TODOINFO**, hemos podido dar cabida a reparticiones, asociaciones y servicios que contienen información que pueda ser útil y de conocimiento general.

Los invitamos a formar parte de nuestras informaciones.

Para acceder debe enviar e-mail a comunicacioneshnv@sanidadnaval.cl y solicitar el envío de informaciones del HNV. ¡Los esperamos!



Claudia Marambio Zulueta
Edición Editorial y Contenido



Cynthia Flores Henríquez
Diseño Editorial y Producción



Carolina Lavín Tapia
Dirección de Bienestar Social



Karen Villarroel Roa
Museo Marítimo Nacional



Claudio Herrera González
Columna Nueva Mirada



Karin Micelli
Periodista Patrimonio Marítimo

DONAR SANGRE

ES DAR VIDA



CON TU **DONACIÓN** ESTARÁS **SALVANDO** HASTA **3 VIDAS**

HORARIO DE ATENCIÓN:

LUNES A JUEVES:
08:15 a 16:00

VIERNES:
08:15 a 12:00

TELÉFONO:

322573369
322573370

TU VOLUNTAD, NUESTRA FUERZA.

DONA SANGRE, DEJA HUELLA.

Creado por C1°IM (Enf.) Claudio Garrido Arias