



PROMOCIÓN DE LA SALUD

Embárcate en una Vida Saludable

Dirección de Sanidad de la Armada

www.sanidadnaval.cl



Reducción de Gastos



Optimización Presupuestaria



Fortalecimiento de Ingresos



Gobernanza y Eficiencia



PATRIOTISMO

HONOR

LEALTAD

VALENTÍA

INTEGRIDAD

DEBER





ARMADA DE CHILE

DIRECCIÓN DE SANIDAD



PREVENCIÓN DEL CÁNCER

DEPARTAMENTO DE SALUD- DIVISIÓN SALUD PREVISIONAL



Reducción de Gastos



Optimización Presupuestaria



Fortalecimiento de Ingresos



Gobernanza y Eficiencia



PATRIOTISMO

HONOR

LEALTAD

VALENTÍA

INTEGRIDAD

DEBER



- ✓ Un estudio de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Centro Internacional de Investigaciones sobre el Cáncer (CIIC) publicado en febrero de 2026, reveló que 4 de cada 10 casos de cáncer en el mundo pueden prevenirse.
- ✓ El tabaco es la causa prevenible principal (15% de nuevos casos),
- ✓ En segundo lugar las infecciones (10%), alcohol (3%) y contaminación.
- ✓ Los tres tipos de cáncer de pulmón, estómago y cuello uterino, corresponden a casi la mitad de todos los casos prevenibles de cáncer, tanto en hombres como en mujeres, a escala mundial.
- ✓ La prevención, detección precoz y el acceso a tratamientos, junto con la reducción de la desigualdad, son los focos de acción mundial para mejorar la supervivencia.





¿ Qué es el cáncer?



La Organización Mundial de la Salud (OMS) en el 2025 definió Cáncer como :

“a un conjunto de enfermedades que se pueden originar en casi cualquier órgano o tejido del cuerpo cuando células anormales crecen de forma descontrolada, sobrepasan sus límites habituales e invaden partes adyacentes del cuerpo y/o se propagan a otros órganos-metástasis”.



Según la OMS, los principales problemas actuales del cáncer son:

- ✓ Aumento alarmante debido al envejecimiento poblacional.
- ✓ Corresponde a la primera o segunda causa de muerte mundial.
- ✓ Los grandes retos a nivel mundial para lograr disminuir su incidencia son:
 1. La desigualdad extrema.
 2. Acceso a diagnóstico y tratamiento (especialmente en países de ingresos bajos).
 3. El alto costo financiero.
 4. Persistencia de factores de riesgo prevenibles como tabaco y obesidad.





¿Cuáles son los principales desafíos? ?



Incremento de Casos y Mortalidad: En 20 años más, se espera un aumento del 60% en los casos a nivel mundial, con casi 10 millones de muertes anuales (1 de cada 6 defunciones).

- ✓ **Desigualdad en la Atención:** Los países con menores a medianos ingresos tienen un acceso limitado a servicios de diagnóstico precoz y tratamiento de calidad, lo que aumenta las tasas de mortalidad para cánceres tratables.
- ✓ **Factores de Riesgo Modificables:** 1/3 de las muertes corresponden a factores evitables: consumo de tabaco, obesidad, alcohol, dieta poco saludable y falta de actividad física.
- ✓ **Diagnóstico Tardío:** La falta de pesquisa, provoca diagnósticos en etapas avanzadas, disminuyendo drásticamente las posibilidades de supervivencia.
- ✓ **Carga Financiera y Emocional:** El cáncer genera una gran carga económica para las familias y los sistemas de salud, convirtiéndose muchas veces inasequible para muchos pacientes
- ✓ **Prevención y Vacunación:** Persisten desafíos en la cobertura de vacunas contra infecciones oncogénicas, como el virus del papiloma humano (VPH),





Cáncer en Chile



Los cánceres más frecuentes en Chile corresponden a:

1. Pulmón.



2. Estómago



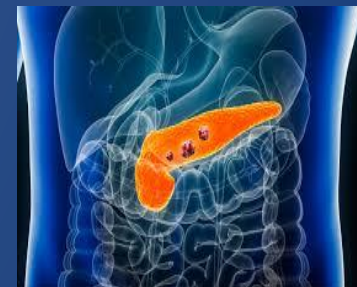
3. Colorrectal.



4. Próstata



5. Páncreas



6. Mama

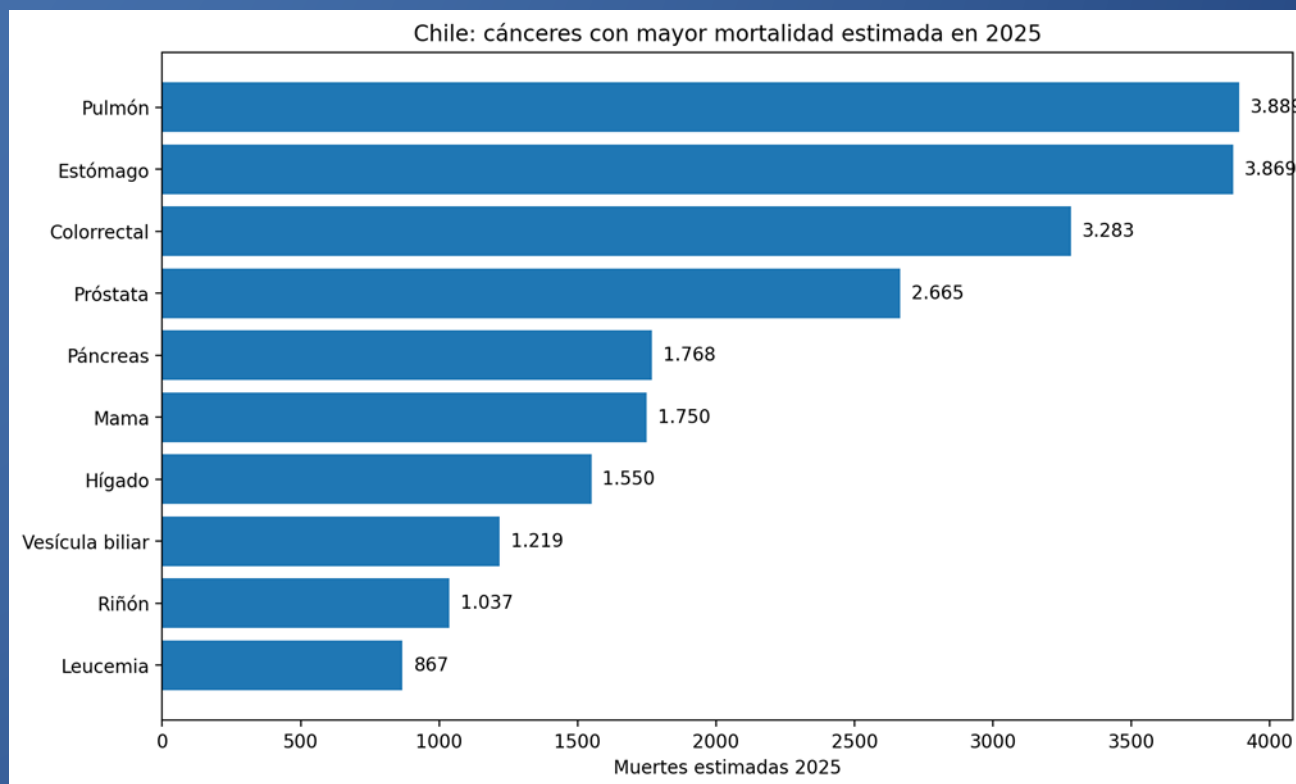




Datos estadísticos



En año 2025 se notificaron 31.000 defunciones por cáncer, muriendo 156 chilenos de cáncer por cada 100 mil habitantes, 10,6% más que en 2010 (CECAN).



Fuente:
MINSAL/DEIS para mortalidad total 2025.
GLOBOCAN Chile.



PATRIOTISMO

HONOR

LEALTAD

VALENTÍA

INTEGRIDAD

DEBER





Factores de Riesgo



Los principales factores de riesgos son:

1. **Tabaquismo:** Principal factor de riesgo oncológico en la población chilena.
2. **Mala alimentación:** Dietas ricas en alimentos procesados y pobres en nutrientes saludables.
3. **Sobrepeso y obesidad:** El exceso de peso está estrechamente ligado a un mayor riesgo de distintos tipos de cáncer, siendo una alerta creciente reportada por el Minsal.
4. **Sedentarismo:** Bajos niveles de actividad física.
5. **Consumo excesivo de alcohol:** Factor vinculado al desarrollo de diversos cánceres.
6. **Exposición a carcinógenos ambientales:** Incluye la exposición a arsénico en agua potable (especialmente en ciertas zonas) y contaminantes laborales, como el asbesto o citostáticos.
7. **Infecciones crónicas:** Infecciones como el Virus del Papiloma Humano (VPH) y la Hepatitis B, para las cuales el Minsal mantiene programas de vacunación.





Estrategias Claves de Prevención en Chile



- ✓ **Ley Nacional del Cáncer (N° 21.258):** Marco normativo que establece la planificación, creación de un fondo especial y el Plan Nacional del Cáncer para mejorar la atención, investigación y prevención.
- ✓ **Prevención Primaria (Estilos de Vida):** Fomento de hábitos saludables para reducir riesgos, ya que hasta el 50% de los cánceres son evitables. Esto incluye evitar el tabaco, dieta balanceada, actividad física, reducción de alcohol y protección solar.
- ✓ **Prevención Secundaria (Detección Temprana):** El SISAN asegura tamizajes gratuitos (EFOS) o cubiertos por PPS, destacando la mamografía (mama), PAP (cervicouterino), y búsquedas de cáncer gástrico y colorrectal.
- ✓ **Vacunación:** El Programa Nacional de Inmunizaciones incluye la vacuna contra el Virus del Papiloma Humano (VPH) para prevenir el cáncer cervicouterino.



¿Cómo puedo prevenir el cáncer, factores protectores?



PATRIOTISMO

HONOR

LEALTAD

VALENTÍA

INTEGRIDAD

DEBER



10 Señales de alerta de cáncer

1. **Pérdida de peso inexplicable:** Bajada de peso rápida y sin dieta.
2. **Fatiga extrema:** Cansancio profundo que no mejora con el descanso.
3. **Fiebre y sudoración nocturna:** Persistente, sin causa aparente (como una infección).
4. **Dolor persistente:** Dolor nuevo o que no cesa, especialmente si es óseo o nocturno.
5. **Cambios en la piel:** Lunares que cambian de color, forma o tamaño; úlceras o heridas que no cicatrizan (sospecha de melanoma o cáncer de piel).



10 Señales de alerta de cáncer

6. **Bultos o masas:** Aparición de bultos inusuales en cualquier parte del cuerpo, especialmente indoloros.



7. **Sangrados inusuales:** Sangrado en la orina (hematuria), deposiciones, tos con sangre, o secreción por el pezón.

8. **Cambios en hábitos intestinales/urinarios:** Diarrea o constipación persistente, o necesidad de orinar con frecuencia.



9. **Dificultad para tragar o indigestión:** Persistente.



10. **Tos persistente o ronquera:** Persistente que dura semanas.





¿Qué hacer si presento síntomas?



- ✓ Mantener la calma y buscar atención médica de inmediato, puesto que el diagnóstico precoz mejora las opciones de tratamiento.
- ✓ Preparar la información a entregar al especialista como son; síntomas, fecha de inicio y antecedentes familiares.
- ✓ Informarse de la cobertura de los PPS.
- ✓ Priorizar el bienestar físico y emocional.

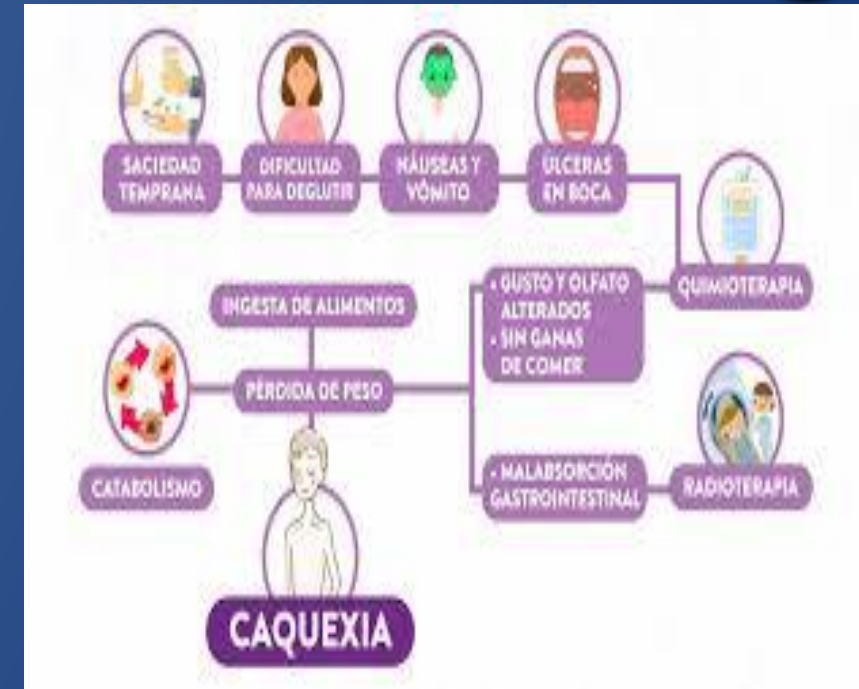




Principales complicaciones de un Cáncer



- ✓ **Metástasis y progresión a otras zonas.** es la principal causa de muerte.
- ✓ **Complicaciones del tratamiento:** Efectos secundarios agudos y crónicos de la quimioterapia, radioterapia y cirugía, además del síndrome de inactividad.
- ✓ **Dolor y síntomas físicos:** Dolor incontrolado, fatiga relacionada con el cáncer, problemas respiratorios, digestivos y neurológicos.
- ✓ **Desequilibrios metabólicos:** Alteraciones químicas en el cuerpo que provocan sed excesiva, micción frecuente, estreñimiento y confusión.
- ✓ **Salud mental y emocional:** Alta prevalencia de ansiedad, angustia y depresión tanto en pacientes como en cuidadores.





Recomendaciones Generales



1. NO FUMAR.
2. COMER SANO.
3. REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA.
4. REALIZAR EL EXAMEN DE PRÓSTATA (HOMBRE > 45 AÑOS).
5. HACERSE EL PAP (MUJER > 25 AÑOS).
6. HACERSE MAMOGRAFIA (MUJER > 35 AÑOS).
7. LIMITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL.
8. MANTENER CONTROL MÉDICO ANUAL.
9. PROTECCIÓN SOLAR.
10. LAVAR BOCA, LENGUA Y DIENTES (CONTROL CON DENTISTA CADA SEIS MESES).





Conclusión



1. Actualmente el Cáncer es uno de las principales problemas de salud pública en Chile.
2. La evidencia hasta ahora indica que las mejores estrategias de prevención del cáncer son las basadas en la prevención primaria y el diagnóstico precoz.
3. Casi el 50% de los cánceres son prevenibles.
4. Es posible influir en la disminución de la incidencia de los cánceres al controlar y modificar factores de riesgo como son el:
 - a) Tabaquismo.
 - b) Consumo de alcohol.
 - c) Control de cancerígenos ambientales.Y al incentivar la promoción de hábitos de vida saludable como son la :
 - a) Alimentación saludable.
 - b) Practica regular de actividad física.
5. Finalmente mencionar que nuestro país presenta una política oncológica fuerte y en crecimiento, pero que debe superar la brecha de acceso y oportunidad en la detección precoz del cáncer, para así disminuir su incidencia y dejar de ser la segunda causa de mortalidad en Chile.





Linkografía



1. Cuatro de cada diez casos de cáncer podrían prevenirse a escala mundial World Health Organization (WHO). 3 de febrero de 2026. Sitio electrónico: <https://www.who.int/es/news/item/03-02-2026-four-in-ten-cancer-cases-could-be-prevented-globally>
2. Cáncer y Otros Tumores - DIPRECE - Ministerio de Salud. Sitio electrónico: <https://diprece.minsal.cl/programas-de-salud/cancer-y-otros-tumores/>
3. Plan Nacional de Cáncer 2018-2028.MINSAL Sitio electrónico: <https://redcronicas.minsal.cl/plan-nacional-de-cancer-vigente/>
4. Consejos que pueden ayudar a prevenir el Cáncer. MINSAL. Sitio electrónico: https://web.minsal.cl/wpcontent/uploads/2015/10/VOLANTE_Recomendaciones_Preveni%C3%B3n_C%C3%A1ncer_Adulto.pdf
5. MINSAL. Encuesta Nacional de Calidad de Vida y Salud 2023-2024. Sitio electrónico: <https://www.minsal.cl/minsal-presento-resultados-de-la-encavi-2023-2024-proporcionando-una-linea-base-crucial-para-futuras-evaluaciones>.
6. Avances en cáncer. MINSAL. Sitio electrónico: <https://www.minsal.cl/wpcontent/uploads/2025/11/AVANCES-EN-CANCER.pdf>
7. Cáncer - Síntomas y causas - Mayo Clinic. Sitio electrónico: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/cancer/symptoms-causes/syc-20370588>
8. Estudio revela que en 2025 murieron 156 chilenos de ...CECAN. Sitio electrónico: <https://cecan.cl/prensa/2026/04/estudio-revela-que-en-2025-murieron-156-chilenos-de-cancer-por-cada-100-mil-habitantes-106-mas-que-en-2010/>

