



PROMOCIÓN DE LA SALUD

Embárcate en una Vida Saludable

Dirección de Sanidad de la Armada

www.sanidadnaval.cl



Reducción de Gastos



Optimización Presupuestaria



Fortalecimiento de Ingresos



Gobernanza y Eficiencia



PATRIOTISMO

HONOR

LEALTAD

VALENTÍA

INTEGRIDAD

DEBER





ARMADA DE CHILE

DIRECCIÓN DE SANIDAD



PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES INVERNALES

INFLUENZA-COVID 19

DEPARTAMENTO DE SALUD- DIVISIÓN SALUD PREVISIONAL



Reducción de Gastos



Optimización Presupuestaria



Fortalecimiento de Ingresos



Gobernanza y Eficiencia



PATRIOTISMO

HONOR

LEALTAD

VALENTÍA

INTEGRIDAD

DEBER





Generalidades a nivel mundial



- ✓ La gripe estacional es una infección respiratoria aguda causada por virus que circulan en todo el mundo.
- ✓ Cada año se producen alrededor de mil millones de casos, de los cuales entre tres y cinco millones son graves.
- ✓ Esta enfermedad causa entre 290.000 y 650.000 muertes al año por causas respiratorias.
- ✓ Desde 1952, el Sistema Mundial de Vigilancia y Respuesta a la Gripe (SMVRG) de la OMS efectúa la vigilancia mundial de esta enfermedad.
- ✓ La SMVRG es la plataforma mundial más antigua de vigilancia sistemática de enfermedades.





¿ Qué son las enfermedades invernales?



Para el período 2025-2026, la Pan American Health Organization (PAHO/OMS) definió las Enfermedades Invernales o respiratorias estacionales como :

“un conjunto de infecciones agudas causadas por virus que circulan con mayor intensidad durante los meses fríos, provocando un aumento en la demanda asistencial”.





¿Cuáles son las principales enfermedades invernales?



Según la OMS, las principales enfermedades invernales son:

- ✓ **Influenza (Gripe estacional):** Es la más grave y común en invierno y que pueden causar epidemias anuales.
- ✓ **Resfriado Común:** Es la más frecuente, provocada por diversos virus (como rinovirus). Aunque es leve, provoca congestión, tos y malestar general.
- ✓ **COVID-19:** Se mantiene como un virus respiratorio de vigilancia activa durante los meses fríos, con variantes circulantes que pueden causar cuadros graves.



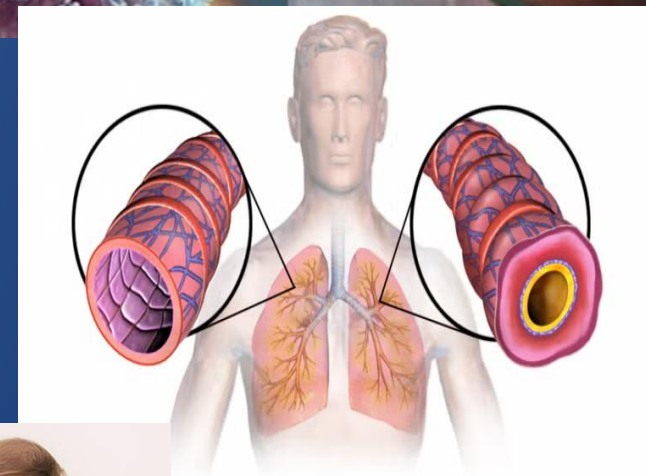


¿Cuáles son las principales enfermedades invernales?



Según la OMS, las principales enfermedades invernales son:

- ✓ **Virus Sincitial Respiratorio (VSR):** Es una causa importante de infecciones respiratorias agudas, especialmente severa en lactantes, menores de dos años y adultos mayores.
- ✓ **Neumonía y Bronquitis:** Infecciones de las vías respiratorias inferiores que suelen ser complicaciones de una gripe o resfriado mal cuidado.
- ✓ **Faringitis, Amigdalitis y Otitis:** Aumentan frecuentemente en invierno, especialmente en niños.





Enfermedades Invernales en Chile



Las enfermedades más frecuentes en Chile corresponden a:

1. Resfrío común.
2. Influenza/Gripe.
3. Bronquitis aguda.
4. Neumonía.
5. Laringitis Obstructiva.

CUIDADO CON LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

En los meses de frío, las **enfermedades virales o bacterianas se incrementan**

— ¿Cuáles son las más comunes? —

Gripe	Influenza	Faringitis	Laringitis
Bronquitis	Neumonía		



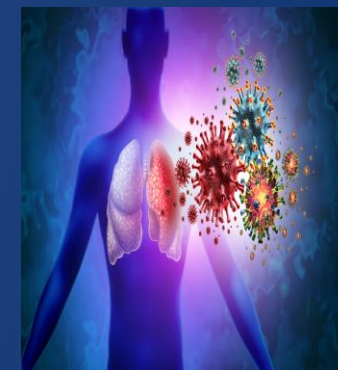


Virus invernales más frecuentes en Chile



Los virus más frecuentes en la época invernal en Chile correspondientes a datos entregados por MINSAL/DEIS e Instituto de Salud Pública (ISP) de Chile 2025 son:

1. Rinovirus (30,3%): Principal causa de resfríos comunes.
2. **Influenza A (22,6%)**: Causante de la gripe o influenza, que suele generar cuadros más severos con fiebre alta.
3. Virus Respiratorio Sincicial (VRS) (13,1%): Históricamente peligroso para lactantes, causando bronquiolitis y neumonías.
4. Parainfluenza (8,5%): Asociado a laringitis obstructiva, común en niños.
5. **SARS-CoV-2 (COVID-19)(6,9%)**: Continúa circulando y provocando cuadros respiratorios.
6. Metapneumovirus (6,3%): Detectado con frecuencia durante el invierno y uno de los principales agentes causantes de cuadros respiratorios con síntomas similares al VRS o resfriado,.
7. Adenovirus (Adv) (6,2%): Provoca cuadros febriles y respiratorios.
8. Otros virus respiratorios (OVR) (4,1%): Causantes de cuadros de fiebre, congestión y tos.
9. Influenza B (2,1%): Circulando principalmente en invierno y provocando síntomas de fiebre alta, dolor corporal, tos y fatiga.

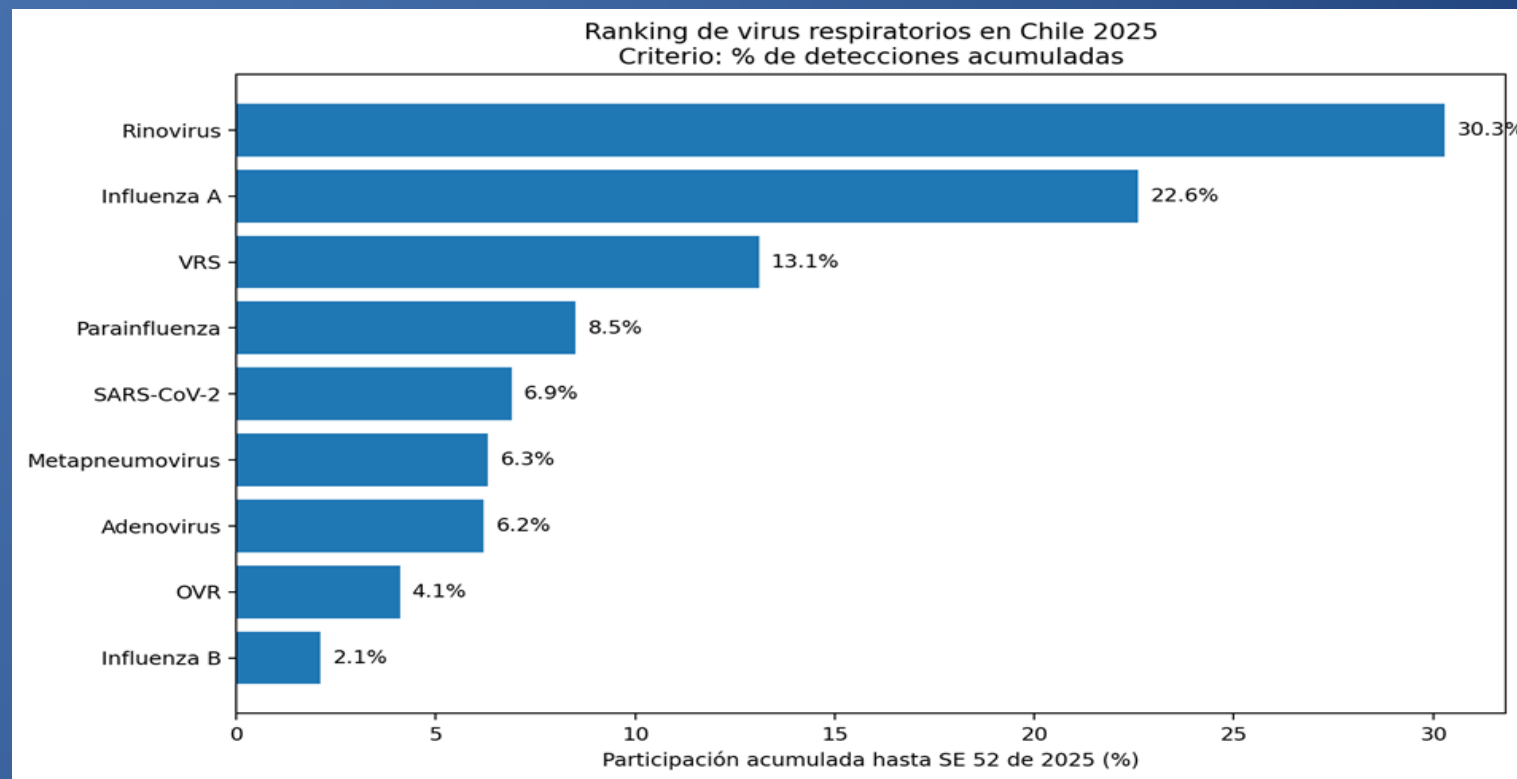




Datos estadísticos



Ranking de virus respiratorios en Chile 2025, según porcentaje acumulado de detecciones.



Fuente:
Instituto de Salud Pública de Chile. Informe de
Circulación de Virus Respiratorios, SE 52, 30-12-
2025.



PATRIOTISMO

HONOR

LEALTAD

VALENTÍA

INTEGRIDAD

DEBER

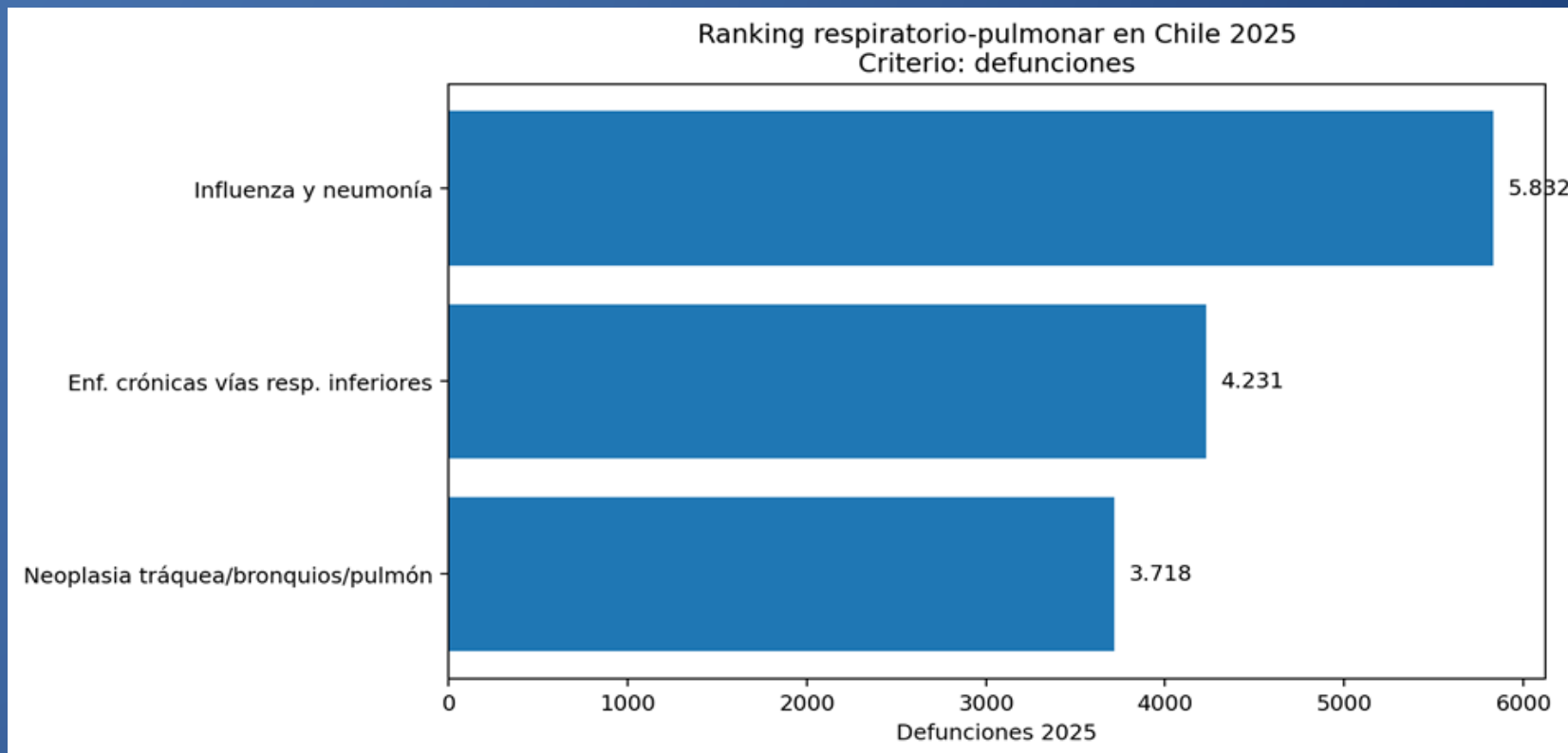




Datos estadísticos



Ranking respiratorio-pulmonar en Chile 2025, según defunciones.



Fuente:
Ministerio de Salud de Chile / DEIS. Minuta
Mortalidad 2025.



PATRIOTISMO

HONOR

LEALTAD

VALENTÍA

INTEGRIDAD

DEBER



Los principales factores de riesgos son:

- ✓ **Alta Circulación Viral:** A 30 de diciembre de 2025, el Rinovirus fue el de mayor circulación (30,3%), seguido por la Influenza A (22,6%) y VRS (13,1%).
- ✓ **Grupos de Alto Riesgo:** que además son los que pueden presentar complicaciones:
 - Adultos mayores.
 - Pacientes con enfermedades crónicas.
 - Niños pequeños.
- ✓ **Bajas Temperaturas y Contaminación:** Los cambios bruscos de temperatura y la mala calidad del aire en los meses fríos facilitan la supervivencia y propagación de virus.
- ✓ **Espacios Cerrados y Poca Ventilación:** El aumento de personas en lugares cerrados, sin ventilación adecuada, facilita el contagio, especialmente en entornos escolares y transporte público.
- ✓ **Cobertura de Vacunación:** La baja o tardía vacunación contra la influenza (con un objetivo de al menos 85% para reducir la carga de la enfermedad) es un factor de riesgo crítico.
- ✓ **Peak de Contagios:** Se espera para el 2026, que el peak máximo de circulación viral, sea entre mayo y junio, presionando la red asistencial.





Estrategias Claves de Prevención en Chile



✓ Vacunación e Inmunización:

- Influenza y COVID-19.
- Anticuerpo VRS.
- Neumococo y Coqueluche.

✓ Medidas de Higiene y Autocuidado:

- Lavado de manos.
- Cubrir nariz y boca con antebrazo al toser o estornudar.
- Uso de mascarilla en lugares cerrados o alta y presencia de síntomas.

✓ Gestión del Entorno y Salud:

- Ventilación diaria de hogares y oficinas para reducir la concentración de virus.

✓ Evitar aglomeraciones: Limitar contacto con personas enfermas.

✓ Alimentación: Consumo de frutas y verduras para reforzar defensas.

✓ Vigilancia y Redes Asistenciales:

- Puntos informativos: Monitoreo semanal del Minsal sobre circulación viral.
- Red asistencial: Refuerzo de Servicio de Urgencia Regional (**SUR**) Servicio de Atención Primaria de Urgencia (**SAPU**) y Servicio de Alta Resolutividad (**SAR**) para atención oportuna.





¿Cómo puedo prevenir las enfermedades de invierno?



CAMPAÑA INVIERNO

Cuidémonos de las enfermedades respiratorias

¿CÓMO PREVENIRLAS?



Vacúnate
contra la influenza
y COVID-19



Usa mascarilla
ante síntomas



Lava tus manos
con agua y jabón



Cubre tu nariz
y boca al toser
o estornudar



Ventila
abriendo puertas
y ventanas



PATRIOTISMO

HONOR

LEALTAD

VALENTÍA

INTEGRIDAD

DEBER





Síntomas de enfermedades invernales



COVID 19

Fiebre, tos, dificultad respiratoria, fatiga, dolor de garganta, pérdida del gusto/olfato, vómito y diarrea.



Influenza

Fiebre, tos, dolor de garganta, dolores musculares, fatiga.



Virus Sincicial

Congestión nasal, tos seca, fiebre baja, dolor de garganta



Bronquitis

Tos con flema, dificultad para respirar, dolor en el pecho.



Amigdalitis

Dolor de garganta, dificultad para tragar, fiebre.



Neumanía

Fiebre alta, tos, dolor torácico, dificultad para respirar.



PATRIOTISMO

HONOR

LEALTAD

VALENTÍA

INTEGRIDAD

DEBER



Signos y síntomas de

Enfermedades Respiratorias



Niños y niñas menores de 4 años:

- ⚠ Se rehúsa a comer
- ⚠ Irritabilidad
- ⚠ Temperatura axilar sobre 37,5°C.
- ⚠ "Flemas" y/o "mocos" abundantes

Consulte a Salud Responde o acuda a su consultorio o SAPU.

⚡ Si es menor de 6 meses acuda a su consultorio, SAPU o servicio de urgencia.



⚡ Signos de gravedad:

- ⚠ Respiración rápida.
- ⚠ Hundimiento de costillas
- ⚠ Se escuchan "silbidos".
- ⚠ Los orificios de la nariz se abren al respirar.
- ⚠ Coloración azul en los labios.

Ante cualquiera de estos síntomas acuda a un SAPU o servicio de urgencia.

⚡ Si es menor de 6 meses acuda inmediatamente al servicio de urgencia.



Signos y síntomas de

Enfermedades Respiratorias



Personas mayores de 65 años:

- ⚠ Decaimiento
- ⚠ Dificultad para moverse
- ⚠ Agitación
- ⚠ Inapetencia
- ⚠ Tos y/o dolor de cabeza

📄 Consulte a Salud Responde o acuda a su consultorio o SAPU.



Signos de gravedad:

- ⚠ Temperatura sobre 38°C axilar
- ⚠ Desorientación y/o cambios de conducta
- ⚠ No retiene orina y/o deposiciones
- ⚠ Sensación de ahogo

📄 Acuda lo antes posible al servicio de urgencia.

Signos y síntomas de

Enfermedades Respiratorias

Mujeres y personas gestantes:

- ⚠ Dolor de cabeza y/o garganta
- ⚠ Tos

Consulte a Salud Responde o acuda a su consultorio o SAPU.

Signos de gravedad:

- ⚠ Temperatura sobre 38°C axilar
- ⚠ Sensación de ahogo y/o dificultad para respirar



Acuda lo antes posible al servicio de urgencia.





Síntomas de una **emergencia respiratoria**

- Dificultad para respirar
- Dolor al pecho
- Pérdida de conciencia
- Labios morados





¿Qué hacer si presento síntomas?



- ✓ **Uso obligatorio de mascarilla:** Desde el 1 de abril de 2026, es obligatorio el uso de mascarilla en todos los servicios de urgencia (públicos y privados).
- ✓ **Consultar en Atención Primaria:** Acuda a CAPS o POLIS más cercano, en lugar de hospitales, para casos leves o moderados.
- ✓ **Aislamiento y autocuidado:** En casa si presenta síntomas para evitar contagios, especialmente en espacios públicos cerrados.





Principales complicaciones de las enfermedades invernales



Respiratorias y Sistémicas:

- ✓ **Neumonía bacterianas** que requieren hospitalización.
- ✓ **Insuficiencia Respiratoria:** Dificultad severa para respirar (tos persistente, silbidos en el pecho y, en casos graves, labios azulados).
- ✓ **Laringitis Obstructiva:** Crítica en niños (inflamación de las cuerdas vocales, tos ronca y obstrucción de la vía aérea).
- ✓ **Bronquitis y Bronquiolitis:** Inflamación de bronquios (mucosidad intensa y obstrucción), común en niños pequeños (VSR).
- ✓ **Infecciones Secundarias:** La sinusitis, otitis son las más comunes tras un resfriado mal tratado.
- ✓ **Complicaciones Cardiovasculares:** El frío extremo aumenta el riesgo de infarto y arritmias, además de potenciar cuadros reumatológicos.



PATRIOTISMO

HONOR

LEALTAD

VALENTÍA

INTEGRIDAD

DEBER












Recomendaciones Generales

¡PASEMOS JUNTOS ESTE INVIERNO!

Sigue estos prácticos consejos para evitar el contagio de enfermedades respiratorias durante este invierno.

-  **1** Lava frecuentemente tus manos y la de niños y niñas.
-  **2** Estornuda cubriendo tu boca y nariz con el antebrazo.
-  **3** Evita asistir a espacios públicos con aglomeraciones y el contacto con personas enfermas.
-  **4** Mantén tus vacunas y las de niños y niñas al día.
-  **5** Ventila los espacios de tu hogar y enciende estufas en el exterior.
-  **6** No realices actividades deportivas en días de alerta ambiental.
-  **7** No fumes dentro de tu hogar.

LLAME A SALUD RESPONDE
600-360-7777
PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS,
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA.

Ante cualquier duda, puedes llamar las 24 horas al fono Salud Responde.



PATRIOTISMO

HONOR

LEALTAD

VALENTÍA

INTEGRIDAD

DEBER





INFLUENZA



- ✓ Es una **enfermedad respiratoria aguda** y altamente contagiosa, con síntomas sistémicos intensos.
- ✓ **Síntomas principales:**
 - Fiebre alta de aparición repentina.
 - Cansancio extremo.
 - Dolor muscular (mialgias).
 - Tos y dolor de garganta.
- ✓ **Diferencia con resfrío:**

Es más grave que un resfrío común, con aparición rápida y mayor compromiso del estado general.
- ✓ **Complicaciones:**
 - ✓ Puede derivar en neumonía, insuficiencia respiratoria aguda y muerte, especialmente en grupos de riesgo.





Campaña de vacunación INFLUENZA 2026



- ✓ EL MINSAL adelantó la **campana de vacunación** para el 1 de marzo de 2026, buscando proteger a la población antes del pick del invierno.
- ✓ La **vacuna** disponible protege contra la variante A(H3N2) subclado K que circula actualmente.
- ✓ **Grupos de Riesgo (Prioritarios):**
 - Personas de 65 años y más.
 - Enfermos crónicos.
 - Niños y niñas entre 6 meses y 5 años.
 - Embarazadas.
 - Trabajadores de la salud.





COVID-19 (SARS-CoV-2)



- ✓ **El SARS-CoV-2** (nombre definitivo otorgado por la OMS) es una cepa de la familia de coronavirus que no se había identificado previamente en humanos y que apareció a finales del 2019 provocando una Pandemia con un gran impacto en la vida de las personas, sistemas de salud y economía a nivel mundial.
- ✓ **Medidas de Prevención** principalmente son :
 - Vacunación.
 - Lavado de manos.
 - Ventilación.
- ✓ **Vía de transmisión:** principalmente por propagación de gotitas respiratorias entre personas cercanas.
- ✓ **Síntomas principales:**
 - Fiebre.
 - Tos.
 - Fatiga.
 - Pérdida del gusto o olfato.
- ✓ **Consideraciones:** Los coronavirus son causantes de enfermedades desde un resfriado común hasta enfermedades más graves, como son la Insuficiencia Respiratoria Aguda Grave.





Campaña de vacunación COVID



- ✓ En Chile, la **vacunación** fue una de las principales herramientas para enfrentar la Pandemia, posicionándonos como un referente internacional.
- ✓ La **estrategia temprana y alta adherencia** de la población, permitió una rápida cobertura, reduciendo significativamente los casos graves, hospitalizaciones y fallecimientos.
- ✓ Al igual que en la vacuna de la Influenza se adelantó la **campaña de vacunación** para el 1 de marzo de 2026.
- ✓ La vacuna disponible 2026 incorpora la **variante LP.8.1**: de los laboratorios Moderna (Spikevax) y Pfizer, basándose en recomendaciones de la OMS.
- ✓ Los **grupos de riesgo** son los mismos que para la Influenza.





Conclusión



1. Tanto en el mundo como en Chile las enfermedades invernales representan un gran desafío, puesto que ha aumentado la circulación de virus respiratorios, colocando una presión importante sobre los Sistemas de Salud.
2. Durante las temporadas 2024-2025, se pudo observar que pese a que el frío no es la causa directa ni principal de las enfermedades invernales, las bajas temperaturas y la contaminación son facilitadores en la propagación viral, provocando un pick en las consultas por Influenza, Virus Respiratorio Sincicial (VRS) y COVID-19.
3. A nivel mundial el resurgimiento post-pandemia de infecciones respiratorias pediátricas, altas tasas de hospitalización por contagios de Influenza en el período 2024- 2025, baja inmunidad grupal, más nuevas variantes de virus respiratorios, han obligado a generar estrategias de vacunación anuales y uso de medias no farmacológicas, como son las mascarillas y la ventilación.
4. En Chile las estrategias de anticipación con respecto a las campañas de vacunación han logrado resultados positivos como en el 2025 y por tanto ya en dos períodos seguidos (2024 y 2025) no se registraron muertes en menores de un año por Virus Respiratorio Sincicial (VRS), disminuyendo la mortalidad por dicha causa.





Conclusión



5. En el 2025 , la Influenza A lideró el inicio de la temporada invernal, siendo el virus predominante en el mes de junio. El VRS y el Rinovirus se mantuvieron como los de mayor circulación, siendo los responsables de la mayoría de las hospitalizaciones, en especial en los grupos de riesgo.
6. Dentro de los 3 principales factores de éxito y recomendaciones para un mejor control de las enfermedades respiratorias invernales están; la **vacunación** contra la Influenza y otros virus (COVID-19), **medidas preventivas** con el lavado de manos, uso de mascarillas en el transporte público, centros de salud y la **ventilación** en espacios cerrados para evitar la propagación viral por hacinamiento.
7. Finalmente es importante comentar que la reciente experiencia en Chile demuestra que pese a tener cada año inviernos más duros con mayores desafíos y alta demanda con respecto a las enfermedades respiratorias invernales, el éxito depende en gran medida en la anticipación de las campañas de vacunación y en el uso de nuevas tecnologías preventivas como los anticuerpos.





Referencias



1. Recomendaciones sobre la composición vírica de las vacunas antigripales para la temporada de 2026-2027 en el hemisferio norte. Comunicado de prensa Ginebra/Estambul World Health Organization (WHO). 27 de febrero de 2026. Sitio electrónico: <https://www.who.int/es/news/item/27-02-2026-recommendations-for-influenza-vaccine-composition-for-the-2026-2027-northern-hemisphere-season>
2. Segundo Reporte de Campaña de Invierno 2026: Rinovirus, Influenza A y Covid –19 son los virus de mayor circulación en el país. Departamento de Comunicaciones. Ministerio de Salud. 16 de abril 2026. Sitio electrónico: <https://www.minsal.cl/segundo-reporte-de-campana-de-invierno-2026-rinovirus-influenza-a-y-covid-19-son-los-virus-de-mayor-circulacion-en-el-pais/>
3. Campaña de vacunación e inmunización 2026.MINSAL.Sitio electrónico: <https://www.minsal.cl/campana-de-vacunacion-e-inmunizacion-2026/>
4. Medidas de prevención y autocuidado. MINSAL. Sitio electrónico: [https://enfermedadesrespiratorias.minsal.cl/#:~:text=El%20Ministerio%20de%20Salud%20P%C3%BAblica%20\(MINSAL\)%20ofrece,mantener%20una%20temperatura%20adecuada%20dentro%20del%20hogar.](https://enfermedadesrespiratorias.minsal.cl/#:~:text=El%20Ministerio%20de%20Salud%20P%C3%BAblica%20(MINSAL)%20ofrece,mantener%20una%20temperatura%20adecuada%20dentro%20del%20hogar.)
5. Campaña Vacunación 2026 contra COVID-19. Departamento de Comunicaciones. Ministerio de Salud. 23 de enero de 2025.Sitio electrónico: <https://www.minsal.cl/campana-vacunacion-2026-contra-covid-19/>
6. Identificación y manejo de Enfermedades Invernales. Bienestar Saval. 25 de julio de 2024. Sitio electrónico: <https://www.bienestarsaval.cl/categorias/sistema-respiratorio/identificacion-y-manejo-de-enfermedades-invernales.>
7. Ministerio de Salud de Chile / DEIS. Minuta Mortalidad 2025. Sitio electrónico: https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2026/03/MINUTA_Mortalidad-2025.pdf
8. Instituto de Salud Pública de Chile. Informe de Circulación de Virus Respiratorios, SEMANA 52, 30-12-2025. Sitio electrónico: <https://www.ispch.gob.cl/wp-content/uploads/2025/12/Informe-circulacion-virus-respiratorios-SE52-30-12-2025.pdf>

