



## Embárcate en una Vida Saludable

Dirección de Sanidad de la Armada

BOLETIN E-MAIL: N°1 MARZO 2019



24 de Marzo

Día Mundial de la Tuberculosis

# Tuberculosis

### ¿Que es la Tuberculosis?



La tuberculosis es una enfermedad contagiosa que daña especialmente al pulmón. Es producida por un microbio llamado **Bacilo de Koch**.

**Un tuberculoso puede contagiar más o menos a 10 personas por año si no está en tratamiento.**

### ¿Cómo se transmite?



De persona enferma a persona sana, cuando los microbios pasan desde los pulmones enfermos a los sanos por el aire a través de la tos o estornudo.

Con la tos y el desgarro se expulsan gotitas que en su interior llevan microbios

### ¿Cuáles son los síntomas?

Tos y Expectoración o desgarro por más de 15 días.

Pero también puede presentar:

- Decaimiento
- Baja de peso
- Pérdida de apetito



### ¿Cómo se descubre?



Con un examen de la expectoración llamado baciloscopia

**Acuda al consultorio más cercano  
Es gratuito**

### ¿En que consiste el tratamiento de la tuberculosis pulmonar?



Consiste en una asociación de medicamentos por un periodo de 6 meses para eliminar los bacilos de Koch.

**Este tratamiento es totalmente gratis.**

### ¿Quiénes pueden enfermar más fácilmente?

1. Las personas que viven con un enfermo de tuberculosis pulmonar que no esté con tratamiento.

2. Las personas que tienen otras enfermedades como:

- Diabetes
- Alcoholismo
- Drogas
- Desnutrición
- SIDA



**Director Responsable :** CN SN Mauricio López Valenzuela  
**Editora:** Doctora Nélida Velásquez González. (Jefe Div.Salud Previsional)  
**Colaboradores:** EC Claudia Marambio Zulueta.. (Relacionadora Pública)  
 FF.PP Cecilia Moya Marambio (Asistente Social)  
**Diseño:** División Salud Previsional - División Comunicaciones y RR.PP  
 Todos los derechos reservados a Dirección de Sanidad de la Armada

Boletín disponible en portal web [www.sanidadnaval.cl](http://www.sanidadnaval.cl) - Sus sugerencias a [cmarambio@sanidadnaval.cl](mailto:cmarambio@sanidadnaval.cl)