



Embárcate en una Vida Saludable

Dirección de Sanidad de la Armada

BOLETIN E-MAIL: N°7 SEPTIEMBRE 2018



Afectividad y Sexualidad Responsable (PARTE II)

¿QUÉ ES EL VIH /SIDA?

El VIH es una Infección de Transmisión Sexual, ITS, causada por virus que se transmite por vía sexual, sanguínea y vertical (una embarazada que vive con VIH puede contagiar a sus hijos durante la gestación, parto o lactancia). Se llama SIDA a la etapa avanzada de la infección producida por este virus. Además:

- ◆ El VIH tiene la particularidad de atacar y destruir en forma progresiva al sistema inmunológico.
- ◆ El VIH se encuentra, principalmente, en la sangre, el semen o el flujo vaginal de una persona que vive con VIH.
- ◆ El VIH no puede vivir por mucho tiempo fuera del cuerpo humano. Por consiguiente, no puede transmitirse durante las actividades cotidianas como saludar, abrazar o mediante un beso; no tampoco se adquiere al usar un baño, una perilla de puerta, platos, vasos, alimentos o a través de los animales ni picaduras de insectos.

¿CÓMO SE DETECTA EL VIRUS DEL VIH?

A través de exámenes de laboratorio. El más frecuente y utilizado en nuestro país es el “Test de ELISA para VIH”, que está disponible en establecimientos del SISAN y públicos.

¿Qué es el período ventana?

Los anticuerpos anti VIH suelen aparecer en la circulación sanguínea entre 2 y 3 semanas después de la infección, período denominado de “ventana”, en el cual no es posible, a través de los métodos actualmente en uso, pesquisar al portador del virus.

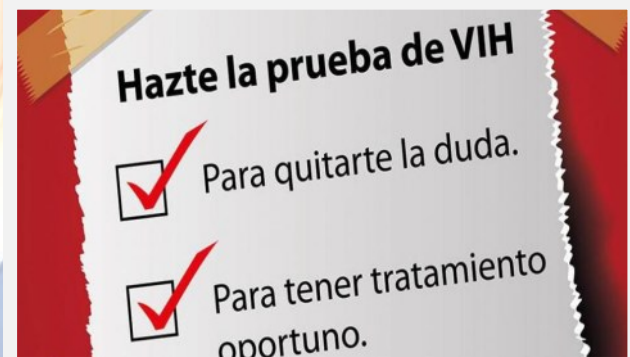
Recomendaciones generales para prevenir ITS:

- ◆ Abstinencia Sexual.
- ◆ Uso correcto del preservativo desde el inicio de la relación sexual.
- ◆ Acordar ser pareja mutuamente exclusiva, asegurándose ambas personas de estar libres de ITS.
- ◆ Consultar al profesional de la salud ante cualquier síntoma.
- ◆ En caso de embarazo, ambos deben ser evaluados para recibir el tratamiento y evitar transmitírsela al bebé.
- ◆ Vacunación como método preventivo, Hepatitis B y VPH. Existen vacunas efectivas incluidas en el Plan Nacional de Inmunizaciones según la edad.

Si no son tratadas las infecciones de transmisión sexual pueden provocar:

- ◆ Infertilidad.
- ◆ Discapacidad.
- ◆ Cáncer de cuello de útero o a otras partes de los órganos genitales como ano o boca.
- ◆ Problemas durante el embarazo tanto a la mujer como al feto.

Fuente: Guía Clínica AUGÉ VIH/SIDA, MINSAL 2013.
Orientaciones Técnicas Internacionales educación Sexual ONU 2010.



Director Responsable : CN SN Ivo López Eterovic
Sub Director: CF SN Mauricio López Valenzuela
Editora: Doctora Nélida Velásquez González. (Jefe Div. Salud Previsional)
Colaboradores: EC Claudia Marambio Zulueta., (Relacionadora Pública)
FF.PP Cecilia Moya Marambio (Asistente Social)
Diseño: División Salud Previsional - División Comunicaciones y RR.PP
Todos los derechos reservados a Dirección de Sanidad de la Armada

Boletín disponible en portal web www.sanidadnaval.cl - Sus sugerencias a cmarambio@sanidadnaval.cl