



Embárcate en una Vida Saludable

Dirección de Sanidad de la Armada

BOLETIN E-MAIL: N°6 AGOSTO 2018



Afectividad y Sexualidad Responsable (PARTE I)

Una afectividad sana se desarrolla a partir de los vínculos tempranos de apego y cuidado, la conformación de una autoestima positiva y la posibilidad de desarrollar relaciones de confianza e intimidad con otros. Un desarrollo afectivo sano apunta directamente al desarrollo de una sexualidad sana y responsable. El comportamiento sexual tiene efectos que pueden ir desde un embarazo no planificado a las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), incluso el VIH. La responsabilidad de evitarlas recae en ambos integrantes de la pareja.

¿Qué son las Infecciones de Transmisión Sexual, ITS?

Son infecciones provocadas por virus, bacterias y parásitos que se transmiten por contacto sexual. Existen más de 30 virus, bacterias y parásitos que se transmiten por esta vía. Las más frecuentes son:

CURABLES	NO CURABLES (Sólo tratables)
Sífilis	Hepatitis B
Gonorrea	Virus del Papiloma Humano (VPH)
Tricomoniasis	Virus del Herpes Simple
Clamidiiasis	Virus Inmunodeficiencia Humana (VIH)



¿Cuáles son las fuentes de contagio de las ITS incluido el VIH?

- ◆ Contacto Sexual vía vaginal, oral y anal.
- ◆ Contacto No sexual: transfusiones de sangre o productos sanguíneos; de madre a hijo en el embarazo; parto o lactancia (VIH).

Síntomas más frecuentes de las ITS:

- ◆ **Úlceras:** heridas, ampollas en los genitales, ano o boca.
- ◆ **Descargas de flujo:** salida de pus o líquido a través de la uretra en el hombre, del cuello uterino o la vagina e la mujer o a través del ano en hombres y mujeres.
- ◆ **Dolor:** en la parte inferior del abdomen, inflamación en las ingles, dolor en las relaciones sexuales (dispareunia).
- ◆ **En algunos casos no existen síntomas específicos de la infección, por ejemplo el VIH.**

Fuente: Guía Clínica AUGE VIH/SIDA, MINSAL 2013.
Orientaciones Técnicas Internacionales educación Sexual ONU 2010.

Director Responsable : CN SN Ivo López Eterovic
Sub Director: CF SN Mauricio López Valenzuela
Editora: Doctora Nélida Velásquez González. (Jefe Div. Salud Previsional)
Colaboradores: EC Claudia Marambio Zulueta., (Relacionadora Pública)
FF.PP Cecilia Moya Marambio (Asistente Social)
Diseño: División Salud Previsional - División Comunicaciones y RR.PP
Todos los derechos reservados a Dirección de Sanidad de la Armada

Boletín disponible en portal web www.sanidadnaval.cl - Sus sugerencias a cmarambio@sanidadnaval.cl