



## Embárcate en una Vida Saludable

Dirección de Sanidad de la Armada

BOLETIN E MAIL: N°9 NOVIEMBRE 2017



### POR UNA VIDA LIBRE DE DROGAS (PARTE I) EFECTOS Y RIESGOS ASOCIADOS AL CONSUMO DE MARIHUANA



#### Información general : Marihuana, Cáñamo o Cannabis Sativa

- Es una planta que contiene una variedad de compuestos químicos que tienen diversos efectos en el organismo de la persona que consume.
- El compuesto más conocido es el tetrahidrocannabinol (THC), cuya concentración varía de una planta a otra y cuyos efectos son los que habitualmente buscan los jóvenes.
- Su consumo se asocia con "carrete", ocio y tiempo libre y existe poca consideración de los riesgos que conlleva su uso.
- La marihuana prensada al contener sustancias químicas la hacen aún más peligrosas para la salud.

#### Efectos y consecuencias



##### Sistema Nervioso Central

- Provoca alteraciones en la percepción de la realidad, disminuye la coordinación motora y la capacidad de reacción, lo que aumenta la probabilidad de accidentes.
- Altera la memoria, el razonamiento y el pensamiento lógico. En algunos casos, puede producir confusión, alteración del juicio y alucinaciones.
- Puede generar episodios de angustia, cambios en el estado de ánimo, alteración de las relaciones interpersonales y dificultad para la resolución de problemas.
- El consumo prolongado puede causar "síndrome amotivacional", que se traduce en falta de interés para realizar actividades, proyectos y fomentar las relaciones personales.

##### Sistema Reproductor

- Su uso prolongado puede causar alteración de las hormonas sexuales, pues disminuye la cantidad de espermatozoides en el hombre y trastorna el ciclo menstrual de la mujer.

##### Sistema Respiratorio

- Fumar marihuana provoca los mismos efectos que el tabaco sobre los pulmones, originando mayores probabilidades de desarrollar enfermedades respiratorias (bronquitis, asma y cáncer).

##### Sistema Cardiovascular

- Puede aumentar el ritmo cardíaco, lo que facilita la manifestación de dolencias cardiovasculares.

#### ¡EN LA ARMADA DE CHILE EL CONSUMO DE DROGAS ES CAUSAL DE RETIRO!

Fuente: <http://conversemos.senda.gob.cl>

**Director Responsable :** CN SN Rodrigo Abarca Gambaro  
**Sub Director:** CN SN Rodrigo Márquez Marnich  
**Editora:** Doctora Nélida Velásquez González. (Jefe Div. Salud Previsional)  
**Colaboradores:** EC Claudia Marambio Zulueta.. (Relacionadora Pública)  
FF.PP Cecilia Moya Marambio (Asistente Social)  
**Diseño:** División Salud Previsional - División Comunicaciones y RR.PP  
**Todos los derechos reservados a Dirección de Sanidad de la Armada**

Boletín disponible en portal web [www.sanidadnaval.cl](http://www.sanidadnaval.cl) - Sus sugerencias a [cmarambio@sanidadnaval.cl](mailto:cmarambio@sanidadnaval.cl)