



Embárcate en una Vida Saludable

Dirección de Sanidad de la Armada

BOLETIN E MAIL: N°6 AGOSTO 2016



¿CUÁLES SON LOS RIESGOS DE CONSUMIR CIGARROS MENTOLADOS?

Una investigación publicada en la revista Archives of Internal Medicine reveló los riesgos de fumar cigarrillos mentolados, los cuales ayudarían a empeorar los efectos negativos ya conocidos del tabaco.

El estudio, que siguió a más de 5.000 fumadores a lo largo de siete años, entre los cuales un 26% consumía cigarrillos mentolados, arrojó como resultado que el 3,4% de estos sufrió un accidente cerebrovascular, versus el 2,7% de quienes preferían los clásicos.

Para asegurarse que esto no tuviera otras causas, los científicos corroboraron los datos al no considerar otros factores como la edad, el sexo y enfermedades crónicas, entre otros.



Según el estudio, la razón de esto se debe a que el aditivo generaría una sensación más agradable al ser consumido, lo que tendría como consecuencia directa, el desarrollo más temprano del tabaquismo.



Al respecto, médico Claudia Bambs, académica del departamento de Salud Pública PUC y Jefa del Programa “Libérate del Tabaco” de la Red de Salud UC, señaló “el mentol como aditivo actúa como anestésico en las vías respiratorias”, lo que disminuye la sensación de irritación en los nuevos fumadores.

Según la profesional, esta sensación es imperceptible para usuarios crónicos, pero no así para quienes recién empiezan a consumir, por lo que “esta inhibición facilita y aumenta el consumo de tabaco, sobre todo en mujeres y menores de edad”.

Los últimos estudios que confirman una mayor nocividad de este tipo de cigarrillos han provocado su prohibición en la Unión Europea a partir del año 2020, debate que también se ha iniciado en Chile.



Fuente: Noticias canal 13, Viernes 13 Mayo 2016.

Director Responsable : CN SN Julio Lagos Kretschmer
Sub Director: CN SN Rodrigo Abarca Gambaro
Editora: Doctora Nérida Velásquez González. (Jefe Div.Salud Previsional)
Colaboradores: EC Claudia Marambio Zulueta.. (Relacionadora Pública)
FF.PP Cecilia Moya Marambio (Asistente Social)
Diseño: División Salud Previsional - División Comunicaciones y RR.PP
Todos los derechos reservados a Dirección de Sanidad de la Armada

Boletín disponible en portal web www.sanidadnaval.cl - Sus sugerencias a cmarambio@sanidadnaval.cl